

Na **so** was!

GRATIS MONATSMAGAZIN
FÜR IHRE REGION

AUSGABE 134 | JULI 2026

Samtgemeinde
Bürgermeisterkandidat
Joachim Düin
stellt sich vor!

XXL-Ausgabe
• 16 Seiten extra

Berichte aus der Region für die Region!



SEIT 20 JAHREN
mit Leib und Seele
Immobilienmaklerin

Mühlenstraße 20
26802 Moormerland

Jutta Hinterland
Immobilienkauffrau

Telefon: 049 54/893 1088
Mobil: 0 170/204 53 48
kontakt@juttaimmobilien.de
www.juttaimmobilien.de

Jutta Hinterland
Immobilienkauffrau

Eddy

Engelbert Klüver
Versicherungskaufmann

Allianz 

Allianz



Engelbert Klüver
Versicherungskaufmann (IHK)
Hauptvertretung der Allianz

Telefon: 049 54/893 1080
engelbert.kluever@allianz.de
www.kluever-allianz.de



Für Sie vor Ort
Mühlenstraße 20
26802 Moormerland



Kevin Klüver
Kaufmann für Versicherung
und Finanzen (IHK)

Telefon: 049 54/893 1080
kevin.kluever@allianz.de
www.kluever-allianz.de



Liebe Leserinnen und Leser,

Moin

Liebe Leserinnen und Leser,

auf der Titelseite sehen Sie Joachim Duin, der seinen Hut als Kandidat für das Amt des Samtgemeindebürgermeisters in Hesel in den Ring wirft. Welche Themen ihn besonders bewegen und warum er glaubt, dass er der richtige Mann für den Chefsessel ist, lesen Sie in dem Interview auf den Seiten 6 - 8.

Nicht nur bei der WM geht es derzeit sportlich zu – auch in Holtland steht vom 10. bis 16. Juli alles im Zeichen des Sports. Die Veranstalter haben wieder allerhand für Sie auf die Beine gestellt. Werfen Sie einen Blick auf die Seiten 14 und 15 und entdecken Sie das vielseitige Programm der diesjährigen Sportwoche!

Der Veranstaltungskalender hält aber noch mehr bereit: Mit dem 28. Sommerfest auf Gut Stikelkamp am 29. Juli wartet bereits das nächste Highlight auf Sie. Live-Musik, Leckeres vom Grill, ein Eisstand und eine Hüpfburg sorgen für beste Unterhaltung. Mehr hierzu auf der Seite 48.

In Moormerland wartet dann auch das Fest der Feste auf Ihren Besuch! Das allseits beliebte Weinfest findet am 24. und 25. Juli sowie der Sommerabend am 22. Juli statt. Welche Köstlichkeiten Sie hier erwarten, erfahren Sie auf der Seite 58.



Noch viele weitere Berichte und Artikel warten nur darauf, von Ihnen gelesen zu werden.

Unterhaltsame Momente wünscht Ihnen

Ihr

Hans Jürgen Aden



Über **25 Jahre**
ERFAHRUNG!

Schlaf • **Trend Hinrichs**
Ihr Bettenstudio



Gesunder Schlaf
beginnt hier.

Wasserbetten | Boxspringbetten | Matratzen

Auricher Straße 42 · 26632 Ihlow/Westerende · Tel. 0 49 41-99 16 74 · info@schlaf-trend.de · www.schlaf-trend.de

Hier könnte Ihre Werbung stehen

CDU im Landkreis Leer unterstützt Landratskandidatur von Olaf Bade

Die CDU im Landkreis Leer unterstützt die Kandidatur von Olaf Bade als Landrat. Das haben die Christdemokraten jetzt einstimmig entschieden. Bade hatte sich zunächst in einer Vorstandssitzung des CDU-Kreisverbandes als parteiloser Kandidat vorgestellt. Bereits dort fiel das Votum einstimmig aus. Jetzt war er Gast auf dem Kreisparteitag der CDU im Landkreis Leer im Musikcafé Marienheil und überzeugte die mehr als 100 erschienenen Mitglieder.

Die CDU-Kreisvorsitzende Melanie Nonte erklärt: „In den letzten Jahren haben wir eine zunehmende Unzufriedenheit im Landkreis wahrgenommen. Damit der Landkreis in eine bessere Zukunft steuert, braucht es eine neue Haltung. Diese wird es nur mit einer neuen Führungsspitze geben, die mit Erfahrung, Ideen, Tatkraft und Führungskompetenz ins Kreishaus einzieht. Olaf Bade bringt dies mit und ist für die CDU ein exzellenter Bewerber für dieses Amt.“

Olaf Bade ist 54 Jahre alt, lebt in Bunde und ist zweisprachiger Spezialist auf dem Gebiet Interim- und Projektmanagement. Er ist seit über 20 Jahren selbstständiger Berater für diverse Unternehmen, Banken und Investmentfonds. Von 2019 bis 2023 war er Manager für einen weltweit agierenden Modulbaukonzern. Bis vor Kurzem leitete er als Manager das Deutschlandgeschäft eines niederländischen Unternehmens im Industrie- und Hallenbau.

Die Fraktionsvorsitzende der CDU im Kreistag, Grietje Oldigs-Nannen, schätzt Bade als Brückenbauer und freut sich über einen starken Kandidaten für den Landkreis Leer: „Ich kenne Olaf Bade seit längerer Zeit und erlebe ihn als kompetenten und verbindlichen Menschen mit klarer Haltung. Deshalb unterstütze ich seine Kandidatur für das Amt des Landrats aus voller Überzeugung.“

Auch Melanie Nonte lobt Bade nicht nur als kompetenten Kandidaten: „Olaf Bade verbindet, nimmt mit, begeistert. Er hat gezeigt, dass er Projekte entwickeln, strukturiert weiterverfolgen und erfolgreich abschließen kann. Und ganz wichtig: Er hört zu und ist absolut verbindlich. Eine Wende im Kreishaus mit einem Kandidaten, der eine breite Unterstützung erfährt, steht für uns im Vordergrund. Und nicht, ob er ein CDU-Par-



Olaf Bade

teibuch hat. Bis zum 13. September 2026 werden Bürgerinnen und Bürger Olaf Bade kennenlernen und sich von ihm überzeugen.“

Der CDU-Landtagsabgeordnete Ulf Thiele ergänzt: „Olaf Bade ist ein Mannschaftsspieler und Macher. Es ist ein Glücksfall für den Landkreis Leer, dass jemand, der so viel Erfahrung darin hat, große und komplexe Projekte zu realisieren, und der auch viel Verwaltungserfahrung mitbringt, bereit ist, Landrat in unserem Landkreis Leer zu werden. Ich traue ihm zu, die Konflikte zwischen Landkreis und Städten und Gemeinden zu beenden. Wir müssen endlich gemeinsam die Zukunftschancen unserer Heimat ergreifen. Für neuen Wohlstand und neue Lebenssicherheit der Menschen. Olaf Bade hat das Zeug dazu.“

Auch die CDU-Bundestagsabgeordnete und Parlamentarische Staatssekretärin Gitta Connemann unterstützt die Kandidatur Bades: „Der Landkreis Leer kann mehr. Doch zu oft wird verwaltet, nicht gestaltet. Entscheidungen dauern, Chancen werden vertan. Bürger, Vereine und Betriebe brauchen einen Landkreis, der möglich macht und nicht ausbremst. Wechsel beginnt an der Spitze. Mit Olaf Bade haben wir die Chance auf einen echten Wandel. Erfahrung, Können, Leidenschaft – Olaf Bade bringt alles mit. Und er verbindet. Die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Leer haben am 13. September nicht nur eine Wahl. Sie haben eine echte Alternative. Und diese unterstütze ich aus voller Überzeugung.“

Dieter Klöpping
Kfz-Werkstatt

Dieter Klöpping
Kfz-Meister

Dr.- Warsing-Straße 66
26802 Moormerland-Warsingsfehn
Telefon 04954/7850
Telefax 04954/8645
info@kftz-kloeppling.de
www.kftz-kloeppling.de

IMPRESSUM:

Verlagsleitung: Giesela Aden
Edzardstraße 19 | 26802 Moormerland

Redaktionsleitung: Hans-Jürgen Aden
Tel. 04954 6029 | Mobil: 0152 56327006
hans-juergen.aden@gmx.de

Auflage: 18.200 Stück

Druck: Druckkontor Emden | Emden





Ihre Anlaufstelle für Eisenwaren - Werkzeuge - Motorgeräte

**Besuchen Sie eine der größten Motorgeräteausstellungen
mit über 500 m² im Landkreis Leer. Jetzt noch zu Sonderpreisen!**

Jetzt Kegelbürste für Motorsense zur Unkrautbekämpfung



Motorsense
STIHL FS38
0,9 PS
~~219,00 €~~

199,00 €



STIHL®
Motorsense
STIHL FS55
1,0 PS
~~299,00 €~~

259,00 €



Motorsense
STIHL FS70
1,2 PS
~~539,00 €~~

479,00 €



Motor
Wildkrautbürste
TW50s,
50 cm Arbeitsbreite,
10 Stahlbürsten,
HONDA GXV 160
Industriemotor
~~1899,00 €~~

1599,00 €



Im Verleih
Wildkrautbürste
TW50S

Leihgebühr/Tag

50,00 €

+ Bürstensatz



AS
MOTOR
Wiesenmäher
AS 21 4T
51 cm
~~1787,00 €~~

1599,00 €



INTEX®

Wasserspielzeug,
Luftmatratzen
und Poolchemie
im Ausverkauf!

**50 %
Rabatt**



Aufsitzmäher und
Rasentraktor
z. B. Rasentraktor
mit Korb, 84 cm,
14 PS Motor,
mit Hydrostat
SONDERMODELL
~~2799,00 €~~

CASTELGARDEN

2199,00 €



Rasentraktor
mit Korb
98 cm,
16 PS Motor,
mit Hydrostat
SONDERMODELL
~~3499,00 €~~

STIGA

2699,00 €



Seit 1960 PROGAS-Ausgabestelle für Propangasflaschen in 5 und 11 kg vorrätig!

Das Team im Hause Lübbe Saathoff berät Sie gern und freut sich auf Ihren Besuch.
Beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten im Internet! Mittwochs ganztägig geschlossen!

Lübbe Saathoff

26802 JHERINGSFEHN

**Das Fachgeschäft für
Eisenwaren · Motorgeräte**

freundlich · zuverlässig · servicestark

**Westerwieke 123/125
Tel: 04954/9575-0**

Mit Kompetenz und Weitblick: Warum Joachim Duin Samtgemeindebürgermeister werden möchte

Na so was: Herr Duin, stellen Sie sich unseren Leserinnen und Lesern doch einmal kurz vor.

Guten Tag, liebe Leserinnen und Leser von Na so was. Mein Name ist Joachim Duin und ich möchte Bürgermeister der Samtgemeinde Hesel werden.

Mein ganzes Leben habe ich schon in unserer Samtgemeinde verbracht. Aufgewachsen bin ich auf dem Hof meiner Eltern in Hasselt mit drei jüngeren Geschwistern. Mir ist deshalb auch die körperliche Arbeit nicht fremd. Ich kann anpacken und weiß, dass man nur gemeinsam im Team wirklich erfolgreich sein kann. Zusammen kann man schaffen, was man allein nicht packt.

Nach meinem Realschulabschluss in Hesel habe ich bei der Samtgemeindeverwaltung meine Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten absolviert. Dank guter Leistungen wurde ich übernommen und nach kurzer Zeit unbefristet angestellt. Heute kenne ich die Verwaltung wie meine Westentasche.

Zunächst war ich mehrere Jahre im Sozialamt eingesetzt und konnte dort Menschenkenntnis, Empathie und Verständnis für soziale Belange entwickeln. Danach habe ich die doppelte Buchführung für unsere Samtgemeinde und die Mitgliedsgemeinden mit aufgebaut. Später war ich als Kämmerer für die Haushaltspläne und Jahresabschlüsse verantwortlich. Nebenberuflich habe ich die Ausbildung zum Verwaltungsfachwirt absolviert. Vor zehn Jahren wurde ich als Erster Samtgemeinderat zum Stellvertreter von Uwe Themann gewählt. Ich war dann viele Jahre Personalchef und leite nunmehr das Bauamt der Samtgemeinde Hesel.

Inzwischen bin ich 40 Jahre alt. Seit fast elf Jahren bin ich glücklich verheiratet und lebe mit meiner Ehefrau und unseren drei Kindern im Alter von 9, 7 und 7 Jahren in Brinkum. Meine Freizeit gehört meiner Familie. Wenn wir nicht mit den Kindern unterwegs sind, verbringen wir viel Zeit in unserem Garten. Viele Jahre war ich ehrenamtlich beim THW in Leer aktiv. Heute unterstütze ich das THW weiterhin als Schatzmeister des Fördervereins. In meiner Jugend habe ich viel Zeit mit dem WASPO Hesel im Schwimmbad verbracht.

Na so was: Warum treten Sie für das Amt des Samtgemeindebürgermeisters in Hesel an?

Ich möchte meinen Beitrag dazu leisten, meinen Kindern und allen Bürgerinnen und Bürgern unserer Samtgemeinde eine gute Zukunft zu ermöglichen. Wir leben in herausfordernden Zeiten. Die anhaltenden weltweiten Krisen wirken sich auch auf unsere Orte aus. Die Belastungen für unsere Bürgerinnen und Bürger steigen, das Miteinander verändert

sich. Gleichzeitig steigen die Ausgaben der Kommunen für Pflichtaufgaben seit Jahren, während Einnahmen fehlen.

Gerade in dieser Zeit braucht die Samtgemeinde Hesel mehr denn je Erfahrung und Kompetenz im Amt des Samtgemeindebürgermeisters.

Ich kandidiere für dieses Amt, weil ich der festen Überzeugung bin, dass ich meine Fähigkeiten, meinen Ehrgeiz und mein Engagement zum Wohle unserer Bürgerinnen und Bürger einsetzen kann.

Ich kenne die Verwaltung.
Ich kenne die Unternehmen.
Ich kenne die Menschen.

Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass unsere Samtgemeinde ein lebenswerter Ort bleibt.

Na so was: Welche Themen bewegen Sie besonders?

Mein Kernthema ist die nachhaltige Dorfentwicklung, verbunden mit einer starken Wirtschaft. Dazu gehört für mich erstens bezahlbarer Wohnraum in unseren Mitgliedsgemeinden.

Die gestiegenen Kosten für Bauplätze, aber auch die Baukosten insgesamt, bereiten mir Sorgen. Für junge Familien, die sich ein erstes Eigenheim errichten wollen, möchte ich ein kommunales Förderprogramm auflegen. Darüber hinaus möchte ich aber auch Menschen in den Blick nehmen, die nicht die Möglichkeit haben, Eigentum zu schaffen. Deshalb möchte ich erreichen, dass die Samtgemeinde Hesel in den sozialen Wohnungsbau einsteigt und selbst preisgünstige Wohnungen anbietet.

Wenn wir in der Bauleitplanung stärker auf den Bau von Mehrfamilienhäusern setzen, können darüber hinaus Perspektiven für ältere Menschen geschaffen werden, die sich räumlich verkleinern wollen. Dadurch kann wiederum Wohnraum für Familien mit mehr Platzbedarf entstehen, ohne weitere Eingriffe in Natur und Landschaft.

Zweitens ist die Sicherstellung der medizinischen Versorgung in unserer Samtgemeinde ein Schwerpunkt. Die vor-



Joachim Duin



handenen Praxen leisten sehr gute Arbeit, aber sie haben keine unendlichen Kapazitäten. Zudem fehlt es uns an Fachpraxen. Unsere Bürgerinnen und Bürger müssen weit fahren, um Fachärztinnen und Fachärzte für Augenheilkunde, Frauenheilkunde, Haut, HNO, Kinder- und Jugendmedizin, Orthopädie oder Psychotherapie zu erreichen. Leider werden dann Neupatientinnen und Neupatienten oft nur aus der eigenen Gemeinde aufgenommen. Hier möchte ich ansetzen und erreichen, dass in der Samtgemeinde Hesel ein kommunales Medizinisches Versorgungszentrum errichtet werden kann.

Drittens ist für mich eine attraktive Gewerbeentwicklung wichtig. Die Einnahmen unserer Mitgliedsgemeinden sind bei näherer Betrachtung sehr überschaubar. Direkten Einfluss haben unsere Entscheidungen nur auf das Aufkommen der Grundsteuer und der Gewerbesteuer. Damit steigende Ausgaben nicht weiterhin immer nur mit einer Erhöhung der Hebesätze zulasten der Bewohnerinnen und Bewohner sowie der Betriebe finanziert werden, ist die Ansiedlung weiterer Unternehmen die Lösung. Hierzu ist die Ausweisung von Gewerbegebieten notwendig. Durch zusätzliche wohnortnahe Arbeitsplätze ist auch eine Steigerung der Einkommensteueranteile möglich, wenn weiterer Wohnraum vorhanden ist.

Ein weiteres wichtiges Thema ist für mich gute Bildung und Betreuung. Unsere Schulstandorte sind gut ausgestattet und müssen auch bei rückläufigen Schülerzahlen erhalten bleiben, um eine wohnortnahe Beschulung sicherzustellen. Die Betreuung der Kinder in den Krippen und Kindergärten ist bedarfsgerecht auszubauen. Mit den vorhandenen Einrichtungen kann die Nachfrage der Eltern erfüllt werden.

Angesichts des zunehmenden demografischen Wandels sollten wir auch einen Fokus auf die Bedürfnisse der älteren Menschen unserer Gemeinden legen und gemeinsam mit Partnern wie unserer Diakoniestation nach Lösungen für ein würdevolles, selbstbestimmtes Leben suchen.

Einen besonderen Schwerpunkt möchte ich außerdem auf das Thema Zuhören und Entscheiden legen. Unser Bürgermeister muss für die Menschen erreichbar sein. Ich würde daher neben offenen Sprechstunden im Rathaus regelmäßig auch in allen Mitgliedsgemeinden Einwohnerversammlungen durchführen und dort ansprechbar sein. Damit verbunden ist eine breitere Öffentlichkeitsarbeit, um die Menschen vor den anstehenden Entscheidungen bestmöglich zu informieren.

Na so was: Warum sollten die Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Hesel Sie zum Bürgermeister wählen?

Ich möchte das, was ich gelernt habe, für die Zukunft unserer Samtgemeinde einsetzen. Alle Kandidaten haben gute Ideen. Aber ich bringe die Erfahrung mit, Ideen auch tatsächlich Realität werden zu lassen.

In den vergangenen zwei Jahrzehnten konnte ich viele Erfahrungen sammeln und Kompetenzen entwickeln. So spreche ich beispielsweise nicht nur darüber, eine Kita zu bauen, sondern war selbst an den Prozessen beteiligt. Ich kenne die Finanzierung, die Förderprogramme, die Genehmigungsverfahren, die Ausschreibungen und die Gespräche mit den Menschen vor Ort. Dazu gehören einerseits die Mitarbeitenden und andererseits die Eltern. Das macht den Unterschied: Ich muss nicht erst lernen, wie Verwaltung und Politik funktionieren. Ich kenne die Bedürfnisse und Unterschiede aller unserer Mitgliedsgemeinden sehr gut.

Ich bin nicht der Kumpeltyp, mit dem man nach Feierabend ein Bier trinken geht, sondern der Fachmann für unsere Verwaltung, der die Expertise mitbringt, um unsere Samtgemeinde in eine sichere Zukunft zu lenken.

Wichtig ist, dass ich nicht Bürgermeister werden möchte, um im Mittelpunkt zu stehen. Ich möchte die Menschen zusammenbringen und ehrlich zuhören. Die Anliegen unserer Bürgerinnen und Bürger nehme ich dabei immer ernst. Ich mache keine losen Versprechen und rede den Menschen nicht nach dem Mund, sondern gebe ehrliche Rückmeldungen und treffe Entscheidungen nach sachlichen Erwägungen.

Die Bürgerinnen und Bürger sollten mich wählen, weil ich früh gelernt habe, wie man Verantwortung übernimmt, und weil ich dabei nie vergessen habe, für wen man sie trägt.

Na so was: Die Straßenausbaubeiträge werden auch in der Samtgemeinde Hesel kontrovers diskutiert. Wie stehen Sie dazu?

Der Erhalt der Infrastruktur ist die größte Herausforderung für unsere Mitgliedsgemeinden. Viele Straßen wurden in den 60er- bis 80er-Jahren gebaut und sind inzwischen in einem Zustand, in dem einfache Reparaturen nicht mehr ausreichen.

Damit die Straßen den aktuellen Verkehrserfordernissen entsprechen, also der Anzahl, dem Gewicht und der Breite der Fahrzeuge, ist oftmals ein kostspieliger Ausbau unumgänglich. Weil es Förderprogramme nur für verkehrswichtige Straßen gibt, müssen die Gemeinden die Finanzierung gemeinsam mit ihren Bürgerinnen und Bürgern allein stemmen.

Über die Art der Finanzierung entscheidet nicht der Samtgemeindebürgermeister, sondern allein die Räte der Mitgliedsgemeinden. In der Gemeinde Neukamperfehn habe ich als Erster Samtgemeinderat die Abschaffung der Straßenausbaubeitragssatzung beratend begleitet. Dort wird der Straßenausbau nun durch eine Erhöhung der Grundsteuer gegenfinanziert.

In der Gemeinde Hesel habe ich als Gemeindedirektor die Anpassung der Beitragssatzung begleitet und musste die einstimmigen Ratsbeschlüsse in vielen Anliegersamm-

lungen vertreten. Mit beiden Systemen habe ich mich umfangreich vertraut gemacht und bin für mich persönlich zu der Erkenntnis gekommen, dass es keine Lösung gibt, die nicht zu einer Ungerechtigkeit zwischen den Bürgerinnen und Bürgern unserer Gemeinden führt. Es gibt keine einfache Lösung und kein einfaches System, mit dem alle Betroffenen zufrieden sind.

Daher ist eine sachliche Auseinandersetzung mit der Thematik durch die Mitglieder der Räte und die Courage notwendig, Entscheidungen zu treffen, diese zu vertreten und zu erklären.

Aufgrund der hohen finanziellen Belastungen für die Bürgerinnen und Bürger scheuen viele Gemeinden, die notwendigen Entscheidungen zu treffen, bedenken dabei aber leider nicht, dass die Infrastruktur zunehmend verrottet und letztlich dazu führt, dass eine Flickschusterei wesentlich teurer wird und wir unseren Kindern und Enkeln einen immer größer werdenden Investitionsstau aufbürden.

Na so was: Haben Sie zum Schluss noch etwas, das Sie unseren Leserinnen und Lesern mitgeben möchten?

In den letzten Monaten bin ich mit vielen Menschen aus unserer Samtgemeinde ins Gespräch gekommen. Ob auf Veranstaltungen, bei Besuchen von Vereinen oder Firmen, an

Wahlkampfständen oder an der Haustür: Ein Thema wurde immer wieder deutlich.

Das Miteinander in unserer Gesellschaft geht selbst auf dem Dorf langsam verloren. Viele Menschen legen ihren Fokus immer mehr auf sich selbst. Das hat sehr negative Folgen für unser Zusammenleben. Viele beklagen, dass der Ton, in dem wir miteinander umgehen, rauer geworden ist. Einige Menschen leben digital in regelrechten Blasen der Selbstbestätigung. Unseren Vereinen und Gruppen, die das Rückgrat unserer Dörfer sind, fehlt flächendeckend Nachwuchs. Dadurch drohen bewährte, gewachsene Strukturen zu verfallen.

Ich möchte die Leserinnen und Leser deshalb ermutigen, einmal in sich selbst zu gehen und zu überlegen, wo sie sich einbringen können. Nicht jeder muss gleich ein Amt übernehmen oder regelmäßig viele Stunden investieren. Oft beginnt Engagement schon im Kleinen: bei der Unterstützung eines Vereins, bei der Hilfe für Nachbarn, bei der Mitarbeit in einer Gruppe oder einfach dadurch, dass man wieder bewusster aufeinander achtet. Unser Ehrenamt ist eine große Bereicherung für unsere Dörfer. Es hält unsere Gemeinschaft zusammen, schafft Begegnungen und ist gelebte Demokratie vor Ort.

Ihr
Joachim Duin

IHR PARTNER IN FOLGENDEN FACHBEREICHEN:



Agrarservice



Kommunale Dienstleistungen



Erdarbeiten



Straßen- und Tiefbau



Abbruch



Containerdienst



Entsorgung



Transporte



Werkstatt



Stihl-Shop

www.debuhrfirrel.de

Heinz de Buhr
Firreler Str. 115
26835 Firrel

Tel.: 0 49 46 / 899 60 - 0
Fax: 0 49 46 / 767
info@firmadebuhr.de



**HEINZ
de Buhr**

ERDARBEITEN UND LOHNBETRIEB E.K. • STRASSEN- UND TIEFBAU GMBH
LAND- UND BAUMASCHINENSERVICE GMBH



Landkreis Leer sackt im Ranking ab: Von Platz 209 auf 271 abgestürzt – Heftige Kritik der CDU an Landrat Groote



Laut einer Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft zur Regionalentwicklung in Deutschland ist der Landkreis Leer von Platz 209 im Jahr 2022 auf Platz 271 im Jahr 2025 abgesackt. Insgesamt gibt es 400 Landkreise beziehungsweise kreisfreie Städte in Deutschland. Damit gehört der Landkreis Leer zu den größten Verlierern in dem Ranking.

Größte Bedeutung in der Analyse haben die Faktoren „Wirtschaftsstrukturen“, „Lebensqualität“ und „Arbeitsmarkt“. Aber auch die wirtschaftliche Stärke und Dynamik, Demografie sowie Wettbewerb und Innovation wurden bewertet.

Besonders schlecht schneidet der Landkreis Leer in den Feldern Wirtschaft und Arbeitsmarkt ab. Im Gegensatz zum Landkreis Leer haben die Landkreise Emsland und Wittmund gute Plätze belegt. Der Landkreis Emsland stieg sogar vom 98. auf den 55. Platz. Interessant ist auch, dass der Landkreis Leer 2010 noch auf Platz 90 lag!

Diese Zahl nehmen der stellvertretende Fraktionsvorsitzende der CDU im Kreistag, Dieter Baumann, und die wirtschaftspolitische Sprecherin der Kreistags-CDU, Melanie Nonte, zum Anlass,

Landrat Matthias Groote heftig zu kritisieren. „Diese Untersuchung ist ein Armutszeugnis für die Spitze des Landkreises. Ein solch massiver Absturz belegt eine verfehlte Politik im Landkreis Leer“, so Baumann und Nonte.

Sie werfen Landrat Groote mangelnde Innovationsfähigkeit und das Fehlen eines Plans zur wirtschaftlichen Entwicklung des Landkreises vor. Es werde nur noch verwaltet und nicht mehr gestaltet, so die CDU-Politiker.



KANZLEI LOTZ & PARTNER

**GEMEINSAM
DEINEN WEG GEHEN**

STEUERBERATER — UNTERNEHMENSBERATER

Oldendorfer Straße 25 | Uplengen-Remels | ☎ 0 49 56/928 40-0

Friedrich-Ebert Straße 53 | Moormerland | ☎ 0 49 54/955 08-0

✉ mail@kanzleilotz.de | www.kanzleilotz.de



GRÜN WÄHLEN für:

- eine starke Zukunft für unsere Heimat und eine Politik, die unsere Gesellschaft sozial, nachhaltig und lebenswert gestaltet und auf erneuerbare Energien, regionale Wertschöpfung sowie die Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern setzt.
- eine klare Ablehnung der Gasförderung vor Borkum und gegen eine Speicherung von Kohlendioxid weder unter dem Meeresboden noch unterirdisch im gesamten Kreisgebiet.
- eine Mobilität für alle, die bezahlbar, zuverlässig und gut vernetzt ist. Mit einem verbesserten ÖPNV, einer besseren Vernetzung des gesamten Verkehrsangebotes, einem starken Radwegkonzept und sicheren Wegen für Radfahrer*innen.
- bessere Angebote für Jugendliche, lebendige Treffpunkte und eine bessere Verkehrsanbindung auch an Wochenenden.
- soziale Gerechtigkeit, echte Chancengleichheit und ein Leben in Würde - unabhängig von Alter, Herkunft oder Einkommen.
- eine offene, demokratische Gesellschaft, in der Vielfalt als Stärke verstanden wird und jede Stimme zählt.
- bezahlbaren Wohnraum, nachhaltiges Bauen und den Schutz unserer einzigartigen Natur.
- für einen verbesserten Hitzeschutz und Starkregenprävention angesichts des Klimawandels.
- den Schutz unserer Moore als wertvolle Naturräume und wirksame Klimaschützer. Ihr Erhalt und ihre Wiedervernässung sind zentrale Beiträge für Natur-, Klima- und Artenschutz sowie für die Zukunft unserer Heimat.

„Unser Versprechen: Qualität & Leidenschaft:

Wir treten auf unseren Listen mit kompetenten Frauen und Männern an. Für eine sachorientierte und ehrliche Politik, die den Bürger*innen aller Altersgruppen in den Gemeinden und im Kreistag gerecht wird.“



Küste & Moor. NACHHALTIGKEITSWOCHE 2026

Gemeinsam Zukunft gestalten – regional, wirksam, sichtbar

Im „Küste & Moor. Klimanetzwerk Nordwest“ kooperieren seit 2021 kommunale Fachkräfte in den Bereichen Energie und Mobilität sowie im kommunalen Klimaschutz als einer die Region verbindenden Aufgabe. Die 1. „Küste & Moor. Nachhaltigkeitswoche“ vom 03. bis 09. Oktober 2026 bietet Kommunen, Landkreisen und privaten Initiativen eine Plattform für Projekte, Ideen und Lösungen. Die Veranstaltungen richten sich an Bürger*innen, Unternehmen sowie Kommunen, sollen zum Austausch anregen und sichtbar machen, wie vielfältig Klimaschutz, Ressourcenschonung, Bildung für nachhaltige Entwicklung und gesellschaftliches Engagement bereits heute gelebt werden.

Zeitraum	Region
03.– 09. Oktober 2026	Ammerland, Aurich, Emden, Friesland, Leer und Wittmund
Worum es geht - Die Aktionswoche sensibilisiert und aktiviert die gesamte Region für Nachhaltigkeit und Klimaschutz - Sie verbindet fachliche Veranstaltungen, Mitmachangebote und sichtbare Praxisbeispiele im öffentlichen Raum - Ziel ist eine starke regionale Identität: Die Region als verantwortungsbewusster und zukunftsfähiger Standort	Partner gesucht - Unternehmen oder Privatpersonen mit innovativen Produkten, Dienstleistungen oder Best-Practice-Beispielen - Schulen, Hochschulen und Bildungsträger mit Lern- und Beteiligungsformaten - Vereine, Kirchen, Verbände, Initiativen sowie kulturelle und soziale Einrichtungen
So können Partner mitwirken Eigene Beiträge: Vorträge, Workshops, Exkursionen, Aktionstage oder Tage der offenen Tür Praxis zeigen: Lösungen aus Energie, Mobilität, Kreislaufwirtschaft, Ernährung, Bildung oder sozialem Zusammenhalt Unterstützen: Räume, Flächen, Infrastruktur oder kommunikative Reichweite bereitstellen	Ihr Mehrwert - Sichtbarkeit in einer regionalen Kommunikationskampagne mit Print, Social Media, ggf. Radio und weiteren Formaten - Positionierung als verantwortungsbewusster und zukunftsorientierter Akteur - Vernetzung mit Verwaltung, Wirtschaft, Zivilgesellschaft und Bildung über Landkreis- und Stadtgrenzen hinweg

Unser Verständnis von Beteiligung: Entscheidend ist nicht die Neuentwicklung eines Beitrags, sondern dass nachhaltige Aktivitäten, die ohnehin geplant sind und in den Aktionszeitraum fallen, sichtbar werden und in ein gemeinsames regionales Programm eingebunden werden können.

Jetzt Partner werden

Bringen Sie Ihre Idee, Ihr Projekt oder Ihr Engagement in die „Küste & Moor. Nachhaltigkeitswoche 2026“ ein. Einreichungsfrist für Ihre Veranstaltung: Freitag 31.07.2026 Gemeinsam machen wir Nachhaltigkeit in der Region sichtbar und erlebbar. Kontakt: Dr. Nicole Weinmann Klimaschutz@moormerland.de Tel.: 04954 801-144

Andreas Rademacher unabhängig – trotz Unterstützung durch SPD und FDP

Die öffentliche Unterstützung meiner Kandidatur durch die SPD und die FDP sorgt derzeit für Aufmerksamkeit im Kommunalwahlkampf um das Amt des Samtgemeindebürgermeisters Hesel. Für mich ist sie vor allem ein Zeichen dafür, dass in der Kommunalpolitik gemeinsame Ziele wichtiger sein können als Parteigrenzen. Über diese Unterstützung freue ich mich sehr.

Gleichzeitig ist klar, dass meine Kandidatur unabhängig bleibt. Ich gehöre keiner Partei an und kandidiere weder im Auftrag einer Partei noch einer Wählergemeinschaft. Mein Wahlprogramm, meine politischen Schwerpunkte und die Ausrichtung meiner Kandidatur bestimme ich selbst. Ich bin weder politisch noch finanziell an eine Partei gebunden.

Die Unterstützung aus unterschiedlichen politischen Richtungen verstehe als Bestätigung meines Ansatzes, Menschen zusammenzubringen und gemeinsame Lösungen für die Herausforderungen der Samtgemeinde zu finden.

Viele Jahre engagierte ich mich kommunalpolitisch im CDU-Samtgemeindeverband Hesel. Für meine Kandidatur entschied ich mich jedoch bewusst für einen unabhängigen Weg, um eine Unterstützung über Parteigrenzen hinweg zu ermöglichen. Da dieser Ansatz innerhalb der CDU keine Zustimmung fand, verließ ich die Partei.



Diesen Schritt habe ich nicht gegen jemanden gemacht, sondern für meine Überzeugung, dass gute Kommunalpolitik verbinden und nicht trennen soll.

Seit zehn Jahren bin ich Bürgermeister der Gemeinde Schwerinsdorf. Zudem gehöre ich dem Kreistag des Landkreises Leer und dem Samtgemeinderat Hesel an. Aus dieser langjährigen Zusammenarbeit mit Vertretern verschiedener politischer Richtungen habe ich die Erfahrung gewonnen, dass erfolgreiche Kommunalpolitik vor allem von Respekt, Dialog und Zusammenarbeit lebt.

Mit Blick auf die Wahl möchte ich Bürgermeister für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde sein. Als Samtgemeindebürgermeister werde ich mit allen demokratischen Fraktionen vertrauensvoll zusammenarbeiten. Mein Ziel ist es, Menschen zusammenzuführen, Brücken zu bauen und gemeinsam Verantwortung für die Zukunft unserer Samtgemeinde zu übernehmen.

Die Unterstützung durch SPD und FDP verstehe ich deshalb nicht als parteipolitische Festlegung, sondern als Ausdruck des Vertrauens in meine Person und meinen politischen Stil. Meine Kandidatur bleibt unabhängig – zum Besten aller Bürgerinnen und Bürger, nicht nur für die mit einem bestimmten Parteibuch.

Weil gutes Hören sympathisch macht!

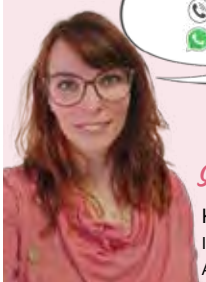
💡 Meine Leistungen im Überblick:

- ➔ Kostenloser Hörtest & individuelle Bedarfsanalyse
- ➔ auDIATrie: Hörtest speziell für Diabetiker
- ➔ Radar: Hörtest für den Straßenverkehr (Kooperation mit der Deutschen Verkehrswacht)
- ➔ Anpassung moderner Hörsysteme – gemeinsam mit Ihnen per InSitu & Revoloud (Lautheitsempfindungsmessung)
- ➔ Zubehör: TV-Anbindung, Pflegeprodukte, Rauchmelder- & Wecksysteme
- ➔ Hausbesuchsservice
- ➔ Gehörtherapie & Demenz-Früherkennung
- ➔ Qualitätsnetzwerk – das Gesundheitsnetzwerk für Hesel und Umgebung
- ➔ Wertgarantiepartner

Jetzt Termin vereinbaren!

☎ 04950 7753900

📞 04950 9898970



Ihre Ohrenfee

Kerstin Wilken

Inhaberin · Hörakustikmeisterin

Audiologin · B. Prof. Hörakustik · Gehörtherapeutin

Wilken
HÖRAKUSTIK

Oldenburger Str. 9, 26835 Hesel
www.wilken-hoerakustik.de

AUCH ONLINE!
www.na-so-was-aden.de



FDP unterstützt Andreas Rademacher bei der Bürgermeisterwahl

Die FDP unterstützt in der Samtgemeinde Hesel bei der Wahl eines neuen Bürgermeisters den Kandidaten Andreas Rademacher. Der Amtsinhaber Uwe Theemann geht nach 20 Jahren in den Ruhestand. „Nach der Ära Theemann braucht es einen neuen Blick auf die Samtgemeinde. Mit seiner ausgewiesenen Bürgernähe und kommunalpolitischen Erfahrung ist Andreas Rademacher aus unserer Sicht dafür der Richtige“, sagt FDP-Politiker Jörg de Wall aus Holtland. Der 36-jährige, vierfache Familienvater Andreas Rademacher ist Immobilienvermittler und schon seit zehn Jahren Ortsbürgermeister in der Mitgliedsgemeinde Schwerinsdorf sowie zwischenzeitlich parteiloses Mitglied im Kreistag und im Samtgemeinderat Hesel. Er ist einer von mehreren Bewerbern für die leitende Tätigkeit im Heseler Rathaus.



Jörg de Wall (FDP Holtland), Bürgermeisterkandidat Andreas Rademacher, Annika Oesterlen (FDP Hesel) mit ihrer glücklichen Shiba-Hündin Miya sowie FDP-Kreisgeschäftsführer Carl Friedrich Brüggemann.

Auch die SPD setzt auf Andreas Rademacher

Der SPD-Gemeindeverband der Samtgemeinde Hesel unterstützt den unabhängigen Samtgemeindebürgermeisterkandidaten Andreas Rademacher. Mit diesem Schritt unterstreicht die SPD der Samtgemeinde Hesel ihren Willen zur konstruktiven Zusammenarbeit über Parteigrenzen hinaus und ihr Engagement für eine bürgernahe Kommunalpolitik.



Im Mittelpunkt stehen dabei nicht parteipolitische Interessen, sondern die bestmögliche Entwicklung der Samtgemeinde und ihrer Mitgliedsgemeinden. Die Heraus-

forderungen der kommenden Jahre können nur gemeinsam bewältigt werden – mit Sachverstand, gegenseitigem Respekt und dem Willen, tragfähige Lösungen für die Bürgerinnen und Bürger zu erarbeiten.

Andreas Rademacher hat in den vergangenen Jahren gezeigt, dass er die Anliegen der Menschen vor Ort ernst nimmt und die Interessen

der Samtgemeinde mit Augenmaß und Verantwortungsbewusstsein vertritt. Die SPD sieht daher in ihm die richtige Persönlichkeit, um die erfolgreiche Entwicklung der Samtgemeinde Hesel fortzuführen.



HERO SCHUMANN

Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken
Neu- und Gebrauchtwagenhandel
Kfz-Unfallinstandsetzung

GmbH & Co.KG



- ✓ Reparaturen aller Art
- ✓ Inspektion (nach Herstellervorgabe)
- ✓ Fahrzeug Diagnose
- ✓ Klimaanlage-Service (R134a & R1234yf)
- ✓ Automatik-Getriebeölpfüllung
- ✓ HU/AU (durch Überwachungsorganisation)
- ✓ Achsvermessung 3D
- ✓ Kalibrierung Fahrassistenzsysteme (Kamera, Radar)
- ✓ Motorenreinigung mit Knallgas
- ✓ Unfallinstandsetzung mit Schadenservice
- ✓ Neu-, Jahres-, & Gebrauchtwagen
- ... und vieles mehr

Rudolfswieke 157
Moormerland-Jheringsfehn

www.kfz-schumann.de

Wir machen Betriebsurlaub
vom 20.07. bis 07.08.2026



Tel.: 04954-7678
info@kfz-schumann.de

Hier könnte Ihre Werbung stehen

SPORT WOCHEN

10-16.07.2026

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Liebe Leserinnen und Leser der Na so was,

die Sportwoche beim SV Holtland e.V. wird in diesem Jahr hoffentlich nicht nur für unseren Verein ein erfolgreiches Sportevent: Die Fußball-WM der Männer findet vom 11. Juni bis 19. Juli 2026 in Kanada, Mexiko und den USA statt, mit 48 Teams und 104 Spielen. Public Viewings, Autokorsos, Fanfeste und private TV-/Grillabende werden unsere deutsche Nationalmannschaft hoffentlich weit durch das Turnier tragen und für stimmungsvolle Wochen in unserem Land sorgen. Pünktlich zu den K.o.-Spielen der WM startet der SV Holtland am Freitag, 10. Juli mit der Sportwoche und dem GTÜ-Cup 2026 der Herrenfußballer. Die SG Jheringsfehn/Stikelkamp/Timmel II stellt sich dabei als Vorjahressieger der Titelverteidigung. Am Samstag, 11. Juli begrüßen wir u.a. DJ Howy zum Cocktailabend auf der Sportanlage. Zuvor wird erstmalig auf unserer Beachanlage um den „CUP der CUP'S“ gebaggert und gepritscht, für den ein langjähriges Vereinsmitglied ein großzügiges Sponsoring übernahm. Der SARIS-Cup feiert mit seinem Start am Sonntag, 12. Juli ein kleines Jubiläum: die 15. Turnieraufgabe sorgt mit einem regional starken Teilnehmerfeld und mit Vorjahressieger GW Firrel für spannende Gruppenbegegnungen. Für die teils langjährige Treue und Unterstützung möchten wir uns ganz herzlich bei den Turniersponsoren Familie Heinz Saathoff, Fa. Waten, Holtland und dem Ing.-Büro Hemken & Bohlen, Hesel bedanken. Die Organisatoren bieten zudem viele weitere Veranstaltungen für die Bevölkerung an: fünf Beachvolleyballturniere, ein Kindertag zum Austoben, Boule für Jedermann, verschiedene Schlemmereien an allen Tagen und natürlich viele gesellige Stunden für alle Besucherinnen und Besucher. Mit einem Testspiel der meisterlichen Frauen des SV TiMoNo am Donnerstag, 16. Juli und dem traditionellen Holtlander Abend findet die diesjährige Sportwoche dann hoffentlich folgenden Ausklang: dass das ganze Land euphorisch und allorts positiv dem Finale der WM am

19. Juli mit deutscher Beteiligung entgegenfiebert! Über den QR-Code erhalten Sie auf unserer Homepage weitere Informationen zum Programm.

Wir wünschen allen teilnehmenden Teams und Besuchern unserer diesjährigen Sportwoche viel Erfolg und einen angenehmen Aufenthalt auf unserer Sportanlage!

VORSTAND & FESTAUSSCHUSS

SV HOLTLAND E.V.

SCAN
ME!



AN ALLEN
TAGEN FREIER
EINTRITT!

SAMSTAG
11.07.
COCKTAIL-
ABEND

SAMSTAG
11.07.
20:00 UHR
DJ HOWY

SV
Holtland
e.V. 1961



SPORTWOCHE SV HOLT LAND



10.-16.07.2026

AN ALLEN TAGEN FREIER EINTRITT!

FREITAG 10.7.26

GTÜ CUP



VORRUNDE GRUPPE A

🕒 ANSTOSS
18:30 UHR



SAMSTAG 11.7.26

COCKTAILABEND

MIT DJ HOWY

🕒 12 UHR
BEACHVOLLEYBALL 4ER MIX
"CUP DER CUPS"

🕒 14 UHR
BOULE FÜR JEDERMANN



GTÜ CUP



VORRUNDE GRUPPE B

🕒 ANSTOSS 17:30 UHR

🕒 20:00 UHR
COCKTAILABEND
MIT DJ HOWY

SONNTAG 12.7.26

KINDERTAG

ab 14 UHR

🍰 KAFFEE UND KUCHEN

🏰 HÜPFBURG,
SPIEL UND SPASS
FÜR DIE KINDER

🕒 BOULE FÜR JEDERMANN

🏐 BEACHVOLLEYBALL



SARIS CUP



VORRUNDE GRUPPE A

🕒 ANSTOSS 17 UHR

MONTAG 13.7.26

PULLED PORK BURGER



🏐 18 UHR
BEACHVOLLEYBALL
DOPPEL HERREN

SARIS CUP

VORRUNDE GRUPPE B

🕒 ANSTOSS 18:30 UHR



FÜR SPEISEN UND GETRÄNKE IST BESTENS GESORGT



DIENSTAG 14.7.26

OSTFRIESISCHER ABEND

GTÜ CUP FINALE

🍺 OSTFRIESEN BRÄU
FISCHBRÖTCHEN
UND KINNERTÖN



🏐 BEACHVOLLEYBALL
DOPPEL DAMEN 18 UHR

GTÜ CUP



SIEGER GR.A - SIEGER GR.B

🕒 ANSTOSS 18:15 UHR

MITTWOCH 15.7.26

SARIS CUP FINALE

18 UHR

🏐 BEACHVOLLEYBALL
DOPPEL MIX

SARIS CUP



SIEGER GR.A - SIEGER GR.B

🕒 ANSTOSS 18:15 UHR

DONNERSTAG 16.7.26

HOLTLANDER ABEND



TESTSPIEL
FRAUEN REGIONALLIGA

SG TIMONO

🕒 ANSTOSS 19:30 UHR

SAMSTAG
11.07.
20:00 UHR
DJ HOWY

SAMSTAG
11.07.
20:00 UHR
COCKTAIL-
ABEND

SPD für Sanierung statt Vollausbau in Neuemoor

Die SPD-Fraktion in Hesel spricht sich für eine kostengünstigere Sanierung der Höster und Barther Straße im bestehenden Straßenprofil aus. Auf eine Verbreiterung sowie einen umfangreichen Bodenaustausch soll verzichtet werden.

Hintergrund sind Zweifel am Umfang der geplanten Maßnahmen sowie an Teilen des vorgestellten Verkehrsgutachtens. Die SPD-Fraktion und Anwohner hatten die Richtigkeit der Verkehrszählung moniert. Inzwischen hat auch das Gutachterbüro eingeräumt, dass die Zählung fehlerhaft war; sie muss daher wiederholt werden. Die Einstufung als Anlieger- oder Durchgangsstraße hat erhebliche Auswirkungen auf die Kostenbeteiligung der Anwohner, die je nach Fall mehrere tausend Euro betragen kann.

Die SPD fordert eine Entscheidung im öffentlichen Gemeinderat und verweist auf die Dorfstraße als Beispiel für eine wirtschaftliche Sanierungslösung.



Foto: von links Erwin Köster und Malte Settelmeier

**Günstige
Sanierung
statt teurem
Vollausbau.**



Unsere Idee:

Am 13.9. SPD wählen

SPD



Straßenausbau in Neuemoor vertagt: Mehr Zeit für Planung und Entlastung der Anlieger

Verwaltungsausschuss stellt Entscheidung zum Straßenausbau in Neuemoor zurück

Der Verwaltungsausschuss der Gemeinde Hesel hat am 18.06.2026 einstimmig und ohne Enthaltungen beschlossen, die Entscheidung über den Ausbau der Barther Straße und der Höster Straße in Neuemoor zunächst zurückzustellen. Damit sollen vor einer abschließenden Beschlussfassung noch offene Fragen geklärt und zusätzliche Entscheidungsgrundlagen erarbeitet werden.

Die Erneuerung der gemeindlichen Straßeninfrastruktur ist eine wichtige Aufgabe der Gemeinde. Bereits vor mehreren Jahren hatte der Rat der Gemeinde Hesel eine Prioritätenliste für die Sanierung von Gemeindestraßen beschlossen. Auf dieser Grundlage konnten bereits mehrere Maßnahmen erfolgreich umgesetzt werden.

Die bisherigen Straßenbaumaßnahmen wurden durch die Gemeindeverwaltung fachlich vorbereitet und auf Grundlage der Beschlüsse von Rat und Verwaltungsausschuss umgesetzt. Die Entscheidung ist Ausdruck des politischen Willens, vor einer endgültigen Beschlussfassung weitere Erkenntnisse zu gewinnen und zusätzliche Entscheidungsgrundlagen einzubeziehen. Die Gemeindeverwaltung wird die hierzu erforderlichen Prüfungen und Vorarbeiten nun gemeinsam mit den beauftragten Fachbüros erarbeiten und den politischen Gremien zur weiteren Beratung vorlegen.

Im Zuge der weiteren Planungen für die Barther Straße und die Höster Straße wurde deutlich, dass vor einer endgültigen Entscheidung noch zusätzlicher Prüfungsbedarf besteht. Neben dem baulichen Zustand der Straßen sollen dabei auch deren Bedeutung für das Verkehrsnetz sowie mögliche alternative Ausbaualternativen betrachtet werden.

In den vergangenen Monaten wurden verschiedene Lösungsansätze erarbeitet und vorgestellt. Um eine belastbare Vergleichbarkeit der unterschiedlichen Varianten sicherzustellen, sollen nun auf Grundlage eines einheitlichen Leistungsverzeichnisses weitere Vergleichsangebote eingeholt werden. Ziel ist es, den politischen Gremien in der kom-

menden Wahlperiode eine möglichst fundierte und nachvollziehbare Entscheidungsgrundlage zur Verfügung zu stellen.

Darüber hinaus hat der Verwaltungsausschuss die Verwaltung beauftragt zu prüfen, welche Möglichkeiten bestehen, die besondere Belastung von Anliegerinnen und Anliegern zu berücksichtigen, die von einem gleichzeitigen Ausbau beider Straßen betroffen wären. Hierzu sollen entsprechende Handlungsoptionen erarbeitet und den politischen Gremien zur Beratung vorgelegt werden.

Die Gemeindeverwaltung wird die erforderlichen Prüfungen und Vorarbeiten nun gemeinsam mit den beauftragten Fachbüros durchführen. Nach Vorliegen der zusätzlichen Erkenntnisse werden die politischen Gremien erneut über die Ausbauform der Barther Straße und der Höster Straße beraten und eine abschließende Entscheidung treffen.

Mit der nun beschlossenen zusätzlichen Prüfung soll sichergestellt werden, dass die zukünftige Entscheidung über den Ausbau der Barther Straße und der Höster Straße auf einer möglichst umfassenden und belastbaren Grundlage getroffen werden kann. Die Gemeinde Hesel verfolgt dabei weiterhin das Ziel, die notwendige Erneuerung der Straßeninfrastruktur wirtschaftlich, transparent und unter Berücksichtigung der Interessen aller Beteiligten umzusetzen.

Birkoben
Rolf Birkoben GmbH & Co. KG

IMMER AM PULS DER ZEIT

Friesenstr. 82 · 26632 Ihlow-Ochtelbur
www.birkoben.de · Tel. 04928 1551

Garten- und Landtechnik · Beratung, Ersatzteile, Service



Ü60-Gemeinschaften und Seniorenbüro Moormerland laden zum Jubiläum ein

Rund 300 Besucherinnen und Besucher feierten das 50-jährige Jubiläum der kommunalen Seniorenarbeit in Moormerland. Die Veranstaltung fand im Rahmen des Feuerwehrfestes in Hatshausen statt und bot ein stimmungsvolles volkstümliches Konzert.

Mit Sanny – Die Stimme der Berge, Romy Dadlhuber sowie Stefan Dietl standen gleich drei bekannte und beliebte Künstler aus Funk und Fernsehen auf der Bühne.

Die Gäste erlebten einen abwechslungsreichen und unterhaltenden Nachmittag. Bei Tee und Kuchen wurde gemeinsam geschunkelt, gesungen und gefeiert. Die hervorragende Stimmung sowie das vielfältige Programm begeisterten die Besucherinnen und Besucher und machten die Jubiläumsveranstaltung zu einem besonderen Erlebnis.

Das Jubiläum unterstrich eindrucksvoll die Bedeutung der kommunalen Seniorenarbeit in Moormerland und bot zugleich Gelegenheit für Begegnungen, Austausch und geselliges Miteinander.

Die Veranstaltung wurde vom Fernsehsender Melodie TV aufgezeichnet und wird in nächster Zeit gesendet.

Unterstützt wurden die Ü60-Gemeinschaften von den Landfrauen Neermoor, den Johannitern und der Feuerwehr Hatshausen.



EINE STIMME - EIN GEFÜHL
SANNY



IHR SAMTGEMEINDEBÜRGERMEISTERKANDIDAT FÜR HESEL

Am 13. September 2026 ist Kommunalwahl

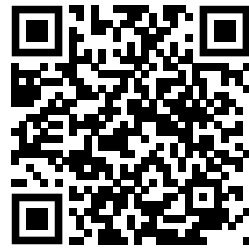
Nicht lang schnacken
ANPACKEN!

ANDREAS

RADEMACHER



Mehr über mich!
↓



UNABHÄNGIG
**PARTEI-
LOS**

Für eine starke Samtgemeinde. Zuhören. Verstehen. Handeln.

📍 Andreas vor Ort

Jetzt wird es konkret

Termine

Montag

**20. Juli um 19:30 Uhr
in Neukamperfehn**

Baumann's Gasthof
Die Kneipe mit ♥

Mittwoch

**22. Juli um 19:30 Uhr
in Hesel in der
Villa Popken**

Jetzt ist es Zeit, darüber zu sprechen, was ich konkret anpacken will.

Ich stelle Euch mein Wahlprogramm vor, erkläre meine Schwerpunkte und freue mich auf den direkten Austausch mit Euch. Bringt Eure Fragen, Ideen und auch Eure Meinungen mit.

Denn die Zukunft unserer Samtgemeinde entsteht nicht durch Versprechen, sondern durch gemeinsames Handeln.

Autowäsche für den
guten Zweck

Freiwillige Spenden zugunsten einer gemeinnützigen Einrichtung.



Samstag

**08. August von 11 bis 17 Uhr
mit Kaffee, Kuchen und guten Gesprächen
Wehrden 2 in Hesel**



04956 / 409 74 01

www.zukunft-samtgemeinde.de



0151 298 136 96

rademacher@zukunft-samtgemeinde.de

Diakoniestation startet Bau eines neuen Wohnparks in Hesel

Am Klosterweg in Hesel entsteht ein neues Wohn- und Betreuungszentrum der Diakoniestation Hesel-Jümme-Uplengen. Zum Baustart machten sich Vertreter der Gemeinde Hesel und der Samtgemeinde Hesel ein Bild vom Beginn der Bauarbeiten. Dort, wo derzeit der Boden ausgekoffert wird, soll bis Ende des Jahres der Rohbau stehen; die Fertigstellung ist für September 2027 vorgesehen.

Geplant ist ein modernes Wohn- und Betreuungszentrum für ältere Menschen und pflegebedürftige Personen, um ihnen ein möglichst langes, selbstbestimmtes Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Vorgesehen sind 19 barrierefreie Mietwohnungen für Menschen ab 60 Jahren sowie eine Tages- und Nachtpflegeeinrichtung. Das Konzept verbindet eigenständiges Wohnen mit bedarfsgerechter Unterstützung, wobei Bewohner neben Hilfe im Alltag auch ambulante Pflegeleistungen in Anspruch nehmen können.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Entlastung pflegender Angehöriger. Die geplante Tagespflege bietet werktags Platz für bis zu 16 Gäste, zudem entsteht eine Nachtpflege für bis zu sechs Personen mit erhöhtem nächtlichem Betreuungsbedarf. Auch das Angebot „Fit für Hundert“ mit Bewegungs-, Kreativ- und Gemeinschaftsangeboten soll ein fester Bestandteil des Wohnparks werden.

Die Gemeinde Hesel hat das Projekt eng begleitet, wobei der Bauplatz am Klosterweg im Rahmen der Bauleitplanung an die Anforderungen angepasst wurde. Auf Vorschlag von Bürgermeister Gerd Dähmann und Ge-



Joachim Duin, Gemeindedirektor der Gemeinde Hesel, Arno de Freese vom Bauunternehmen de Freese, Marcus Schumacher von der Diakoniestation, Bauplaner Hermann Pleis, Hendrik Sassen von GalaBau Sassen, Bürgermeister Gerd Dähmann und Samtgemeindebürgermeister Uwe Themann beim Baustart des neuen Wohnparks am Klosterweg in Hesel.

meindedirektor Joachim Duin wurde das Zentrum um ein Stockwerk erhöht, um sieben weitere Wohnungen ohne zusätzliche Flächenversiegelung zu schaffen. Von den 19 Einheiten sind zudem zwei Wohnungen für Mitarbeitende der Diakoniestation vorgesehen, um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken. Für die übrigen Wohnungen liegen bereits zahlreiche Bewerbungen vor. Mit dem neuen Wohnpark entsteht ein Angebot, das Wohnen, Pflege und soziale Teilhabe verbindet und die Versorgung älterer Menschen vor Ort zukunftsfähig stärkt.

Abschied - so kostbar, weil er die tiefe Wertschätzung für die gemeinsam verbrachte Zeit mit den Menschen, die uns wichtig sind, zum Ausdruck bringt.

Als **Bestatterin** berate und begleite ich Sie - mit Herz und Kompetenz in den ersten Wochen des Abschieds.

Ich nehme mir Zeit für Ihre Wünsche - auch nach dem Abschied.

Ich bin für Sie da, jederzeit!



Ihre Bestatterin und
Trauerbegleiterin
Ioana Spree

Als **Trauerbegleiterin** gehe ich ein Stück des Weges mit Ihnen zurück in den Alltag.

*"Warum bist du immer noch so traurig?
Es müsste dir doch schon besser gehen!"*

Ich nehme mir Zeit für Ihre Trauer - ganz individuell, so lange Sie es benötigen.



Neuebeek 43, 26802 Moormerland Tel. 04954 - 41 89

Bestattungshaus
Tappert
Inb. Ioana Spree



WIE WIR GEMEINSAM DIE SCHULZEIT ROCKEN!



SPASS STATT LEISTUNGSDRUCK

Wenn Schule zur Qual wird: Tränen, Bauchweh und Blackouts

Viele Eltern kennen das belastende Gefühl: Das Kind sitzt vor den Hausaufgaben und es fließen sofort die Tränen. Der Sonntagabend ist von Bauchschmerzen geprägt, weil am Montag Mathe ansteht, oder das Kind leidet unter massiven Schulängsten und Schlafproblemen.

In der Klasse wirkt das Kind oft abwesend, starrt stundenlang aus dem Fenster oder lässt sich von jedem Geräusch ablenken.

Oft liegt das Problem nicht an mangelnder Intelligenz, sondern an fehlenden neuronalen Verbindungen im Gehirn. Wenn Kinder unter Druck stehen, erleben sie oft einen Blackout: Das mühsam gelernte

Wissen ist wie weggeblasen, weil die „Autobahnauffahrten“ im Gehirn verstopft sind.

Das Besondere: Die Kinder müssen bei mir nichts „können“ oder beweisen.

Durch das „magische Dreieck“ aus Koordination, visueller Wahrnehmung und kognitiven Herausforderungen vernetzen wir alle Gehirnbereiche ganzheitlich.

MEIN ANSATZ: BODY'N BRAIN® – DIE NACHHILFE, DIE BEWEGT!

Hier setzt mein Training an. body'n brain® ist die modernste Methode zur Behebung schulischer Probleme, die zur Ursache geht, statt nur Symptome zu bekämpfen. Wir pauken keine Formeln, sondern bauen durch gezielte, spielerische Impulse neue „Wissens-Autobahnen“ im Gehirn auf.

In Gruppenkursen mit maximal 10 Kindern trainieren wir einmal pro Woche für 60 Minuten mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck - einfach Kind sein.



AKTUELLE TERMINE UND WEITERE INFOS ...

Infoabende, Schnupperstunden, weitere Infos und Kurstermine gibt es immer aktuell hier:

<https://bodynbrain.me/benjamin-mahn>

**NEUE KURSE STARTEN NACH
DEN SOMMERFERIEN
BIST DU DABEI?**

Das Ergebnis? Die Kinder werden **konzentrierter**, die Leistungen in **allen Schulfächern** verbessern sich und sogar Herausforderungen wie **ADHS** oder Lese-Rechtschreib-Schwächen können deutlich abgeschwächt werden.

BENJAMIN MAHN
0179 / 6793364
[HTTPS://BODYNBRAIN.ME/BENJAMIN-MAHN](https://bodynbrain.me/benjamin-mahn)

Investition in unsere Helden der Zukunft

In meinem Training nutzen wir gezielt Dopamin – unseren körpereigenen „Glücks-Treibstoff“. Er macht Kinder **mutig**, steigert das **Selbstbewusstsein** und lässt sie Herausforderungen mit **Freude** angehen.

Ein gut vernetztes Gehirn ist die beste Burnout-Vorsorge und macht unsere Kinder **stressresistent** für die Welt von morgen. Es ist mir ein Herzensanliegen, Ihren Kindern diesen **Mehrwert** zu bieten, damit der Familiensegen erhalten bleibt und Ihre Kinder als selbstbewusste **Helden** der Zukunft durchs Leben gehen.

SPD Moormerland stellt starkes Team für die Kommunalwahl 2026 auf 26 Kandidatinnen und Kandidaten treten für eine erfolgreiche Zukunft Moormerlands an

Mit großer Geschlossenheit und Zuversicht hat die SPD Moormerland auf ihrer Delegiertenversammlung die Kandidatinnen und Kandidaten für die Gemeinderatswahl am 13. September 2026 aufgestellt. Insgesamt werden 26 Kandidatinnen und Kandidaten in den beiden Wahlbereichen für die Sozialdemokratie antreten.

Die Delegierten bestätigten die Vorschläge mit breiter Zustimmung und machten damit deutlich, dass die SPD mit einem breit aufgestellten und engagierten Team geschlossen in den Kommunalwahlkampf startet. Die Kandidatinnen und Kandidaten kommen aus allen gesellschaftlichen Bereichen der Gemeinde. Sie engagieren sich in Sportvereinen, Feuerwehren, Schützenvereinen, Dorfgemeinschaften, sozialen Organisationen und zahlreichen weiteren ehrenamtlichen Bereichen.

„Unsere Liste zeigt eindrucksvoll, wie vielfältig und lebendig Moormerland ist. Wir haben Kandidatinnen und Kandidaten aus allen Ortsteilen, unterschiedlichen Berufen und allen Altersgruppen. Sie sind fest in unserer Gemeinde verwurzelt und wissen, was die Menschen vor Ort bewegt“, erklärte der SPD-Vorsitzende Carsten Janssen.

Angeführt wird die SPD-Liste im Wahlbereich I von Jens de Vries (Oldersum), gefolgt von Hilka Baumann (Veenhusen) und Berthold Koch (Neermoor). Im Wahlbereich II stehen Ingo Brinker, Svenja Rastedt und Adrian Krämer, alle aus Warsingsfehn, auf den ersten Plätzen der Wahlliste.

Besonders erfreut zeigte sich die Parteiführung darüber, dass die meisten Listenplätze besetzt werden konnten. „Das ist keineswegs selbstverständlich. Die Bereitschaft von 26 Bürgerinnen und Bürgern, Verantwortung für ihre Gemeinde zu übernehmen, ist ein starkes Zeichen für die Attraktivität unserer politischen Arbeit und für das Vertrauen in die SPD Moormerland“, betonte der Vorsitzende.

Neben der Aufstellung der Ratskandidatinnen und Ratskandidaten stand auch die Bürgermeisterwahl im Mittelpunkt der Versammlung. Die Delegierten sprachen sich einstimmig für den amtierenden SPD-Bürgermeister Hendrik Schulz als Kandidaten für eine weitere Amtszeit aus.

„Unser Bürgermeister hat in den vergangenen Jahren gezeigt, dass Verlässlichkeit, Sachorientierung und Bürgernähe die Grundlage erfolgreicher Kommunalpolitik sind.



Die einstimmige Unterstützung durch unsere Delegierten ist Ausdruck des großen Vertrauens in seine Arbeit und seine Zukunftspläne für Moormerland“, sagte der Vorsitzende.

Mit Blick auf die bevorstehende Wahl begrüßt die SPD ausdrücklich die breite Unterstützung für den Amtsinhaber. „Es freut uns, dass die erfolgreiche Arbeit unseres Bürgermeisters inzwischen auch über die eigenen Reihen hinaus Anerkennung findet. Wenn sich weitere politische Kräfte hinter einen bewährten Kurs für Moormerland stellen, ist das vor allem ein Gewinn für unsere Gemeinde“, erklärte Carsten Janssen mit einem Augenzwinkern.

Für die kommenden Monate setzt die SPD auf einen engagierten und bürgernahen Wahlkampf. Themen wie die Stärkung der Ortsteile, gute Bildungs- und Betreuungsangebote, die Förderung des Ehrenamtes, eine moderne Infrastruktur sowie eine nachhaltige Entwicklung der Gemeinde sollen dabei im Mittelpunkt stehen.

„Wir haben die richtigen Ideen, wir haben einen starken Bürgermeister und wir haben ein Team, das Moormerland aus eigener Erfahrung kennt. Gemeinsam wollen wir unsere Gemeinde weiter voranbringen und die erfolgreiche Entwicklung der vergangenen Jahre fortsetzen“, so der Vorsitzende abschließend.

Die Kandidatinnen und Kandidaten der SPD Moormerland für die Gemeinderatswahl 2026



Wahlbereich I

Jens de Vries (Oldersum)
 Hilka Baumann (Veenhusen)
 Berthold Koch (Neermoor)
 Frank Janßen (Rorichum)
 Wilhelm Becker (Veenhusen)
 Daniel Severings (Veenhusen)
 Bettina Steen-Gadau (Tergast)
 Sascha Müller (Veenhusen)
 Sonja Baumann (Veenhusen)
 Thomas Hinrichs (Neermoor)
 Hermann de Buhr (Oldersum)

Wahlbereich II

Ingo Brinker (Warsingsfehn)
 Svenja Rastedt (Warsingsfehn)
 Adrian Krämer (Warsingsfehn)
 Eelke Smit (Hatshausen)
 Thomas Buss (Jheringsfehn)
 Andreas Tränapp (Warsingsfehn)
 Jürgen Köpke (Jheringsfehn)
 Carsten Janssen (Warsingsfehn)
 Wolfgang Ihler (Warsingsfehn)
 Johann Hartema (Jheringsfehn)
 Oliver Vry (Warsingsfehn)
 Achim Baumann (Warsingsfehn)
 Matthias Lalk (Boekzetelerfehn)
 Jan Heiko Dieling (Warsingsfehn)
 Jörg Boekhoff (Warsingsfehn)

SPD Moormerland beantragt Prüfung eines Car-Sharing-Angebots

Die SPD-Fraktion im Rat der Gemeinde Moormerland setzt sich für den Ausbau nachhaltiger Mobilitätsangebote ein und hat einen Prüfantrag zur Einführung eines Car-Sharing-Systems eingebracht.

Nach Auffassung der SPD bietet insbesondere die Inbetriebnahme des neuen Bahnhofpunktes in Neermoor die Chance, das Mobilitätsangebot in der Gemeinde sinnvoll zu erweitern. Ziel ist es, die Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr zu stärken und Bürgerinnen und Bürgern eine flexible Alternative zum eigenen Auto anzubieten.

Im Rahmen des Antrags soll die Verwaltung prüfen, ob Car-Sharing-Stationen an mehreren zentralen Standorten in der Gemeinde eingerichtet werden können. Als besonders geeignet sieht die SPD das Rathaus als Zentrum der Gemeinde, den Bahnhofpunkt Neermoor als wichtigen Mobilitätsknotenpunkt sowie die Ortsteile Jheringsfehn und Oldersum. Damit könnte ein möglichst breites Angebot geschaffen werden, das sowohl den Pendlerverkehr als auch die Mobilitätsbedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger in den verschiedenen Ortsteilen berücksichtigt.

Zudem soll untersucht werden, ob eine Umsetzung nach dem Vorbild der Stadt Leer möglich ist, die bereits Erfahrungen mit entsprechenden Angeboten gesammelt hat.

„Der neue Bahnhofpunkt ist ein wichtiger Baustein für die Mobilität

in unserer Gemeinde. Nun müssen wir die Möglichkeiten nutzen, die sich daraus ergeben. Ein Car-Sharing-Angebot kann helfen, die ‚letzte Meile‘ zwischen Bahnhof und Zielort zu schließen, und gleichzeitig eine attraktive Ergänzung zum öffentlichen Nahverkehr darstellen“, erklärt die SPD-Fraktion.

Mit dem Prüfauftrag sollen neben den organisatorischen und finanziellen Voraussetzungen auch mögliche Fördermöglichkeiten und Kooperationspartner ermittelt werden. Die SPD sieht in einem Car-Sharing-Angebot einen weiteren Schritt hin zu einer modernen, klimafreundlichen und zukunftsfähigen Mobilität in Moormerland. Insbesondere durch die Verknüpfung von Bahn, Bus und gemeinsam genutzten Fahrzeugen könnten neue Mobilitätsmöglichkeiten geschaffen werden, die sowohl ökologisch als auch wirtschaftlich sinnvoll sind.



Hier könnte Ihre Werbung stehen

KI Visualisierung



attraktive
Wohngegend



unverbaubarer
Blick ins Grüne



Jung und Alt
auf einem
Bauteppich

Moormerland

NEUES WOHNBAUPROJEKT

GENERATIONENÜBERGREIFEND
WOHNEN IM GRÜNEN

In Boekzetelerfehn, nur ca. 1,5 km vom Zentrum Warsingsfehn entfernt, entsteht ein attraktives neues Wohnbauprojekt mit dem Leitgedanken, Jung und Alt auf einem gemeinsamen Bauteppich zu vereinen.

Real

Immobilien GmbH

EIN BESONDERES WOHNKONZEPT WIRD BALD REALITÄT

Geplant ist die Errichtung von vier seniorengerechten Bungalows sowie drei Doppelhäusern. Die barrierearmen Bungalows werden im vorderen Grundstücksbereich direkt an der Kreisstraße auf kleinen, pflegeleichten Grundstücken realisiert und bieten komfortables Wohnen im Alter.

Im rückwärtigen Teil des Grundstücks entstehen nachhaltige und energieeffiziente Doppelhaushälften, die sich ideal für junge Familien eignen. Diese Wohneinheiten sind über eine ruhige Stichstraße in zweiter Reihe erschlossen.

Ein besonderes Highlight ist der unverbaubare Blick ins Grüne, der nicht nur eine hohe Wohnqualität garantiert, sondern auch sichere Spiel- und Bewegungsflächen für Kinder bietet

Die naturnahe Umgebung lädt zu Erholung und Aktivität gleichermaßen ein: Der Sauteler Kanal ist fußläufig in wenigen Minuten erreichbar und bietet ideale Bedingungen für Spaziergänge, Fahrradtouren und entspannte Stunden in der schönen Natur.

Dieses Projekt verbindet modernes, nachhaltiges Wohnen mit einem durchdachten Generationenkonzept in ruhiger und dennoch zentraler Lage.

Wir beraten Sie gerne



Gesundheitstipps von dem Kardiologen Stephan Fuhs – Herzvorsorge in 5 Minuten



Unter dem Motto „Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“ präsentiert „Na so was“ eine monatliche Kolumne, um verschiedene medizinische Informationen und Tipps mit Ihnen zu teilen. Als Kolumnist konnte die Redaktion den Kardiologen Stephan Fuhs gewinnen, der gemeinsam mit Michael Henne die kardiologische Praxis in Leer betreibt. Heute geht es um Herzvorsorge.

Wodurch entsteht Vorhofflimmern?

Die Ursachen für Vorhofflimmern sind vielfältig. Es ist vor allem eine altersabhängige Krankheit. Das heißt, eine häufige Ursache ist ein hohes Alter, einhergehend mit Bluthochdruck und anderen Risikofaktoren. Ab der fünften Lebensdekade steigt das Risiko für eine Herzrhythmusstörung. Ab 80 Jahren sind rund zehn Prozent der Menschen betroffen. Neben dem hohen Lebensalter gibt es aber noch eine Reihe weiterer möglicher Ursachen:

Bluthochdruck

Ein erstes Zeichen dafür, dass das Herz durch Bluthochdruck (Hypertonie) geschädigt ist, ist eine Erweiterung des linken Vorhofs. Das erhöht die Wahrscheinlichkeit für Vorhofflimmern.

Schilddrüsenüberfunktion

Funktionsstörungen der Schilddrüse haben Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System. Hintergrund ist, dass die Schilddrüse bei einer Überfunktion mehr Hormone abgibt, die auf den Körper ähnlich anregend wirken wie Stresshormone.

Störungen im Elektrolythaushalt

Störungen des Salzhaushalts sowie ein Mangel an Kalium und Magnesium im Blut können das Herz aus dem Takt bringen.

Adipositas

Ein weiterer Risikofaktor für Vorhofflimmern ist starkes Übergewicht (Adipositas). Das Herz muss wegen des Gewichts zusätzliche Arbeit leisten, um den Körper zu versorgen.

Entzündlich-rheumatische Erkrankungen

Bei Menschen mit einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung, etwa einer rheumatoiden Arthritis, tritt eine chronische Entzündungsreaktion im Körper auf.

Koronare Herzkrankheit

Bei einer koronaren Herzkrankheit lagern sich Fett und Plaque in den Herzkranzgefäßen ab, was unter Umständen auch die elektrische Stabilität des Herzens beeinflussen kann.

Herzklappenfehler

Einige Herzklappenfehler, insbesondere die Mitralklappeninsuffizienz, können dazu führen, dass Blut von den Herzkammern in die Vorhöfe zurückfließt.

Erkrankungen des Herzmuskels

Bei Erkrankungen des Herzmuskels, wie einer Herzmuskelentzündung (Myokarditis), können Herzmuskelzellen geschädigt werden oder absterben. Das beeinträchtigt die elektrische Erregbarkeit des Herzens.

Herzmuskelschwäche

Bei einer Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz) kann es durch eine Überlastung des Herzmuskels zu verschiedenen Veränderungen kommen, was sich ebenfalls auf das elektrische System des Herzens auswirkt.

Diabetes

Diabetes kann zum Beispiel die elektrische Signalgebung im Herzen beeinträchtigen und somit das Risiko für Vorhofflimmern erhöhen.

Übermäßiger Alkoholkonsum

Wenn Vorhofflimmern bei jungen Menschen auftritt, ist oft das sogenannte „Holiday Heart“ die Ursache: eine Rhythmusstörung, die nach übermäßigem Alkoholkonsum auftreten kann.

Kann übermäßiger Koffeinkonsum Vorhofflimmern verursachen?

Ein hoher Konsum von Koffein kann bei manchen Menschen Vorhofflimmern auslösen oder verschlimmern, auch wenn die Datenlage aus Studien hierzu nicht ganz eindeutig ist. Es ist ratsam, den Koffeinkonsum zu regulieren, besonders wenn bereits Herzrhythmusstörungen vorliegen.

Kardiologische Praxis Leer
Michael Henne & Stephan Fuhs
Christine-Charlotten Straße 6A
26789 Leer

Telefonische Terminvereinbarung
unter: 0491-4881

E-Mail: info@kardiologie-leer.de

Sprechzeiten:
Montag bis Freitag:
jeweils von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr



Alle drei tragen sie...



Fotos: medi



Thema heute:
**Kompressions-
therapie**



Kompressionsstrümpfe: Wirkung und Wohlfühlen



Kompressions-
strümpfe gibt es
mittlerweile in
schicken Farben.

Schwere, müde Beine? Spannungsgefühle oder gar Schmerzen in Armen und Beinen? Egal, ob die Ursache **venöse Probleme** oder **Lymph-/Lipödeme** sind – meist ist eine Kompressionstherapie angezeigt. Damit Kompressionsstrümpfe und Bandagen nicht als unbequem empfunden und dann gar nicht erst getragen werden, ist eine umfassende Beratung sowie präzise Ausmessung der betroffenen Extremitäten unverzichtbar. Und auch in der Qualität und Fertigungsart gibt es große Unterschiede. Wir vom **Sanitätshaus Junker & Bohlen in Waringsfehn** sind genau darin Ihre ersten Ansprechpartner. Auf Wunsch messen wir bequem und besonders detailliert mit unserem **3D-Scanner**. Natürlich kümmern wir uns auch um die gesamte Abwicklung und haben passendes Zubehör wie An- und Ausziehhilfen für Kompressionsstrümpfe im Programm. Schauen Sie gern in unserer Filiale an der **Dr.-Warsing-Straße (vormals OLB)** vorbei oder rufen Sie uns an! Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Kompressionssystem für zu Hause: Wir besorgen Ihnen Ihr eigenes Gerät

- Ergänzung zur manuellen Therapie
 - ermöglicht eigenes Handeln/Entstauen bei akuten Beschwerden
 - geeignet bei Lymph- und/oder Lipödem
 - mit ärztlicher Verordnung ggf. sogar von der Krankenkasse übernommen
- Sprechen Sie uns an für weitere Infos!



Foto: SLK GmbH

Die Entwicklungsphasen des Hundes

Häufig melden sich Hundehalter bei mir telefonisch und möchten sich für die Welpenstunde anmelden. Allerdings ist der Hund bereits 5 oder 7 Monate alt und befindet sich verhaltensbiologisch längst in einem anderen Lebensabschnitt. Für mich ein Hinweis, einmal etwas zu den Entwicklungsphasen eines Hundes zu schreiben. Dieser Artikel ist der Auftakt zu einer kleinen Reihe über die Entwicklung des Hundes.

Bevor wir darüber sprechen, was Sozialisierung beziehungsweise Sozialisation eigentlich bedeutet und warum sie häufig missverstanden wird, schauen wir uns zunächst die biologischen Grundlagen an. Denn vieles wird verständlicher, wenn wir wissen, wann bestimmte Entwicklungen überhaupt stattfinden.

Die Angaben zu den Entwicklungsphasen orientieren sich an den Arbeiten von Dorit Urd Feddersen-Petersen sowie den klassischen entwicklungsbiologischen Untersuchungen von Scott & Fuller und entsprechen im Wesentlichen den heute auch vom VDH und DVG veröffentlichten Einteilungen.

Ca. 0.–2. Lebenswoche: Neonatale Phase (vegetative Phase)

Der Welpen ist blind und taub, es besteht eine vollständige Abhängigkeit von der Mutter; Wärme, Nahrung und Körperkontakt sind lebenswichtig.

Ca. 2.–3./4. Lebenswoche: Übergangsphase

Die Augen und Ohren öffnen sich. Der Welpen nimmt seine Umwelt zunehmend wahr, bewegt sich aktiver und zeigt erste soziale Interaktionen. Übergang vom rein vegetativen zum bewussteren Erleben.

Ca. 3.–8. Lebenswoche: Prägephase / frühe Sozialisierungsphase mit Artgenossen

(Dieser Begriff wird je nach Literatur unterschiedlich verwendet.) Hier entstehen wichtige Grundlagen für: hündische Kommunikation, Beißhemmung, Körpersprache, Distanzverhalten, Konfliktverhalten und Frustrationstoleranz. Das findet alles hauptsächlich innerhalb des Wurfverbandes statt!

Ca. 5.–12. Lebenswoche: Sozialisierungsphase zum Menschen & zur Umwelt

In dieser hochsensiblen Lernphase entwickelt der Welpen sein Bild von Menschen und Umwelt. Bindung, Vertrauen, Orientierung, Sicherheit und der Umgang mit neuen Reizen werden jetzt maßgeblich geprägt. Der Züchter trägt



dabei eine besondere Verantwortung. Als erste menschliche Bezugsperson beeinflusst er entscheidend, welche Erfahrungen der Welpen mit Menschen macht. Nicht die Menge der Kontakte ist dabei ausschlaggebend, sondern die Qualität der Erfahrungen, die der Welpen macht und die gerade jetzt besonders tief gespeichert werden. Welpen

werden in der Regel zwischen der 8. und 12. Lebenswoche an ihre neuen Besitzer abgegeben. Häufig wird eine Abgabe erst ab der 12. Lebenswoche empfohlen.

Ab ca. 12./16. Woche bis zur Geschlechtsreife: Jung-hundephase (juvenile Phase)

In dieser Phase nehmen Eigenständigkeit und Umweltorientierung zu. Außerdem finden Zahnwechsel und körperliches Wachstum statt. Der Hund ist jetzt biologisch nicht mehr einfach „Welpen“. Alle Übergänge sind jedoch ebenso fließend wie individuell.

Ca. 6.–18./24. Monat: Pubertät / Adoleszenzphase

Kennzeichnend für diese Phase sind hormonelle Veränderungen, emotionale Schwankungen, erhöhte Reaktivität, soziale Neuorientierung sowie das Überprüfen von Verlässlichkeit und Sicherheit im sozialen Umfeld. Die Dauer ist stark abhängig von Rasse, Genetik, individueller Entwicklung, Umweltbedingungen und allen bisherigen Erfahrungen des Hundes. Große Rassen erreichen ihre körperliche und soziale Reife häufig deutlich später.

Ca. 2.–3. Lebensjahr: Soziale und emotionale Reife

Erst jetzt erreichen viele Hunde emotionale Stabilität, soziale Reife und eine bessere Impulskontrolle.

Die Entwicklung eines Hundes verläuft immer individuell. Sie wird von Geburt an durch Genetik, Umwelt, soziale Erfahrungen, Stress und Beziehungen beeinflusst. Bereits zum Zeitpunkt der Abgabe liegen entscheidende Wochen hinter dem Welpen – lange bevor er bei uns einzieht oder eine Welpenschule besucht. Entwicklung und Sozialisation beginnen nicht erst bei uns. Mehr hierzu im nächsten Artikel.

Herzlichst Ihre

Mona Göbel



Traditionelle Radtour der Hellbusch-Siedlung: Ein voller Erfolg

Auch in diesem Jahr wurde eine liebgewonnene Tradition fortgesetzt: Bereits seit über 20 Jahren trifft sich die Hellbusch-Siedlung in Schwerinsdorf am Wochenende nach Pfingsten zur gemeinsamen Radtour.

Bei bester Stimmung machten sich diesmal 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf den Weg. Die abwechslungs-

reiche Route führte die Gruppe über Neuemoor, Bagband und Stiekelkamp bis nach Hesel. Zur Belohnung für die sportliche Leistung klang der ereignisreiche Tag mit einem gemeinsamen Essen gemütlich aus.



Die Nachbarschaft der Hellbusch-Siedlung



Holzzentrum24 Prikker

Es ist Zeit für ein neues Projekt

Westerwieke 40
26802 Moormerland
kontakt.prikker@holzzentrum24.de
04954 / 9485-0

Carports ♦ Überdachungen ♦ Blockhäuser



Flachdach-Carport 600x600cm
Alle Hölzer KVH-Fichte naturbelassen
Pfostenlänge 2,00m inkl. H-Anker
Dacheindeckung aus Stahl-Trapezplatten
mit Antitropfvliesbeschichtung

WM-Abholpreis € 1.799,00



Terrassenüberdachungen

Fast jede Breite und Tiefe
realisierbar
Pfostenlänge bis 2,50m
Verschiedene Ausführungen
Umfangreiches Zubehör



Flachdach-Carports

Bis 8,00m Breite freitragend
Länge beliebig
Pfostenlänge bis 2,50m
Verschiedene Ausführungen
Auch mit Geräteräume
Umfangreiches Zubehör



Überdachung ca. 510x300cm

Alle Hölzer KVH-Fichte naturbelassen
Pfostenlänge 2,00m inkl. H-Anker
Dacheindeckung Stegdreifachplatten
mit Alu-Schraubprofile

WM-Abholpreis € 1.139,00

Unsere WM-Aktionen, solange der Vorrat reicht:

**Terrassendielen
Lärche/Douglasie-Rustikal**

28x145mm grob/fein
Längen 3,00m/4,00m/5,00m

€ 3,79 / lfm.

Massivdielen Kiefer "B"

27x196mm mit Nut&Feder
verschiedene Längen

€ 15,99 / m²

Rauhspund Fichte

19x96mm mit Nut&Feder
verschiedene Längen

€ 9,99 / m²

WM Aktion 2026



www.prikker-carports.de ♦ www.terrassenüberdachung.de Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Hier könnte Ihre Werbung stehen

Der individuelle Sanierungsfahrplan (iSFP): Schritt für Schritt zur energieeffizienten Immobilie

Sie möchten Ihre Immobilie energetisch modernisieren, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen? Der individuelle Sanierungsfahrplan (iSFP) schafft Klarheit. Er zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Ihr Haus sinnvoll, wirtschaftlich und zukunftssicher sanieren – individuell auf Ihre Immobilie und persönliche Situation abgestimmt.

1. Der Ist-Zustand: Datenaufnahme vor Ort

Jedes Haus erzählt seine eigene Geschichte – deshalb beginnt der iSFP mit einer detaillierten Vor-Ort-Analyse. Als Energieberater nehmen wir den aktuellen Zustand Ihrer Immobilie genau unter die Lupe: von Dach und Fassade über Fenster bis hin zur Heiztechnik. So werden energetische Schwachstellen erkannt und wertvolle Potenziale sichtbar gemacht. Die perfekte Grundlage für eine erfolgreiche Sanierung.



Andreas Tränapp von Hülle & Heizung

Mindestens ebenso wichtig wie die Erfassung des Gebäudes ist die Abstimmung der Wünsche und Möglichkeiten mit Ihnen als Eigentümer. Denn beraten werden Sie – nicht Ihre Immobilie!

2. Digitaler Zwilling: Ihr Haus im Computer

Auf Basis der aufgenommenen Daten wird ein sogenannter „digitaler Zwilling“ erstellt. Dabei wird Ihr Gebäude im Computer als 3D-Modell virtuell nachgebildet und

energetisch simuliert. So lässt sich erkennen, wo Wärme verloren geht und welche Sanierungsmaßnahmen die größte Wirkung entfalten. Verschiedene Szenarien können digital getestet werden, bevor reale Investitionen erfolgen.

3. Der Maßnahmenplan: Was / Wie / Wann / Wofür?

Der individuelle Sanierungsfahrplan liefert konkrete Empfehlungen für die energetische Modernisierung Ihres Hauses. Welche Maßnahmen sind sinnvoll? In welcher Reihenfolge sollten sie umgesetzt werden? Worauf muss bei der Umsetzung geachtet werden? Welche Kosten und Einsparpotenziale sind zu erwarten? Ob Dämmung, neue Fenster oder Heizungsmodernisierung – der Maßnahmenplan schafft Orientierung und macht komplexe Entscheidungen planbar. Für jede Schwachstelle wird ein Vorschlag zur Sanierung durchgerechnet und erläutert. Zum Konzept gehört neben dem Dokument selbst auch immer eine detaillierte Erläuterung im Gespräch vor Ort. Am Ende kennen Sie den Weg.

4. Ihre Vorteile auf einen Blick

Ein iSFP bietet zahlreiche Vorteile: Sie erhalten einen klaren Fahrplan für zukünftige Sanierungen, steigern die Energieeffizienz und den Wohnkomfort Ihrer Immobilie und können Energiekosten langfristig senken. Zusätzlich profitieren Eigentümer häufig von attraktiven Fördermöglichkeiten und Zuschüssen. Mit dem Sanierungsfahrplan sind staatliche Zuschüsse von bis zu 12.000 € für Ihre Sanierung möglich. Auch die Erstellung des Sanierungsfahrplans selbst wird gefördert.

So wird die energetische Sanierung transparent, planbar und wirtschaftlich sinnvoll.



- Energieberatung
- Energieausweise
- Sanierungsfahrpläne
- Fördermittelberatung
- Baubegleitung
- Energetische Nachweise



Andreas Tränapp | Gladiolenweg 11 | 26802 Moormerland | 0179 2363377 | kontakt@huelleundheizung.de

Gesund essen

mit Julia Engel



Heute: Antientzündliche Ernährung Teil 1

Liebe Leserinnen und Leser,

wer von Ihnen glaubt, dass eine Entzündung etwas Schlechtes ist? Und wer von Ihnen glaubt, dass eine Entzündung etwas Gutes ist?

Die richtige Antwort ist: Sie kann tatsächlich beides sein. Bei Infektionen, Verletzungen oder anderen schädlichen Einflüssen setzt der Körper ein natürliches und hochkomplexes System in Gang, das ihn schützen und heilen soll. Dies kann lokal (an einer bestimmten Stelle) oder systemisch (im gesamten Körper) stattfinden. Das Immunsystem fährt einmal kräftig hoch (dazu brauchen wir entzündungsfördernde Stoffe), löst das Problem in möglichst kurzer Zeit und fährt dann wieder runter (entzündungshemmende Stoffe). In diesem Fall ist eine Entzündungsreaktion gut und wichtig.

Doch immer mehr Menschen leiden an chronischen Entzündungsprozessen, bei denen das Immunsystem durch anhaltende Stressoren überfordert ist oder sich gar gegen sich selbst richtet (Autoimmunerkrankungen). Hier kann eine

antientzündliche Ernährung ein wichtiger Baustein sein, um Entzündungen einzudämmen und Beschwerden zu lindern. Gleiches gilt für die sogenannten stillen Entzündungen, die lange unemerkt wie ein Schmelbrand im Körper fortschreiten und zunächst "nur" Erschöpfung, Infektanfälligkeit oder psychisches Unwohlsein verursachen. Auslöser können bereits alltägliche Widrigkeiten wie Stress, schlechter Schlaf, zu viel Bauchfett, Bewegungs- oder Nährstoffmangel sein.

Wer entzündlichen Prozessen im Körper den „Nährboden“ entziehen möchte, sowohl bei bestehenden Problemen als auch prophylaktisch, kann ernährungstechnisch auf zwei Ebenen arbeiten. Erstens: entzündungsfördernde Nahrungsmittel meiden – sie sind wie „Öl ins Feuer gießen“. Zweitens: entzündungshemmende Lebensmittel bewusst wählen – sie sind die Feuerwehr.

Beginnen wir heute erst einmal mit den Nahrungsmitteln, bei denen weglassen oder reduzieren angesagt ist, wenn es im Körper künftig etwas weniger „brennen“ soll.



Potenziell entzündungsfördernde Nahrungsmittel

Zucker	Nahrung für schlechte Bakterien; Gewichtszunahme; ständig erhöhter Blutzuckerspiegel hat Einfluss auf die Aktivität entzündungsfördernder Faktoren → damit sind sowohl raffinierter Zucker als auch einfache Kohlenhydrate in Auszugsmehlen, zuckerreichem Obst, Säften, Süßwaren, Softdrinks etc. gemeint!
Weizen	Hochgezüchteter Weizen, v.a. als Auszugsmehl mit hohem Glutenanteil, ist schwer verdaulich und kann die Darmwand schädigen (auf eigene Verträglichkeit achten!)
Sonnenblumenöl	extrem hoher Anteil an entzündungsfördernden Omega-6-Fettsäuren
Raffinierte Öle & Transfette	z.B. in teilgehärteten Fetten und hocherhitzten Ölen; fördern Überhang an freien Radikalen, machen Zellwände unelastisch
Fleisch aus konventioneller Haltung	enthält im Gegensatz zu Fleisch aus Weide-/Biohaltung deutlich mehr entzündungsfördernde Omega-6-Fettsäuren. Gleiches gilt für Milchprodukte (hier auch besonders auf eigene Verträglichkeit achten, da ebenso Allergene Entzündungen fördern können!)
Süßstoffe	können Stoffwechsel beeinträchtigen (ggf. Gewichtszunahme!) und Darmflora schädigen
Zusatzstoffe	künstliche Zusätze können das Darmmikrobiom und die Darmschleimhaut schädigen



Liebe Leser*innen,



fast fünf Jahre kommunalpolitische Arbeit liegen hinter uns. Fünf Jahre, in denen wir uns als Wählergemeinschaft mit unseren Ideen, Anträgen, Diskussionen und unserem Engagement für die Interessen unserer Bürgerinnen und Bürger eingesetzt haben. Nicht jede Herausforderung war einfach, nicht jede Entscheidung unumstritten – doch jede einzelne wurde mit dem Anspruch getroffen, unsere Gemeinde verantwortungsvoll mitzugestalten.

Bevor nun erneut über die Zukunft gesprochen wird, möchten wir den Blick bewusst auf die vergangenen Jahre richten. Wir laden Sie deshalb dazu ein, unsere Arbeit der letzten Legislaturperiode für sich persönlich zu bewerten und zu reflektieren: Welche Themen konnten wir voranbringen? Wo waren unsere Impulse sichtbar? Welche Anliegen der Bürger wurden

aufgegriffen? Und an welchen Stellen hätten Sie sich vielleicht mehr gewünscht? Sie sind herzlich eingeladen, uns darauf anzusprechen.



- Antrag DS-11-71 – Pilotphase Hundestrand
- Antrag DS-11-72 – Schwarz-Weiß-Fahrzeug für die Feuerwehren
- Antrag DS-11-73 – Historische Kulturlandschaft Jheringsfehn
- Antrag DS-11-76 – Beflaggung Rathaus
- Antrag DS-11-83 – Beschaffung von Abfallbehältern für Zigarettenkippen
- Antrag DS-11-130 – Schaffung von Inklusionsspielflächen
- Antrag DS-11-132 – Antrag auf umgehende Erneuerung der Wiekengeländer in Jheringsfehn zur Jubiläumsfeier in Moormerland im Jahr 2023
- Antrag DS-11-203 – Antrag auf Implementierung der plattdeutschen Sprache in die Erziehung und Unterrichtung an gemeindeeigenen Kitas, Kigas und Grundschulen
- Antrag DS-11-207 – Menstruationsprodukte
- Antrag DS-11-273 – Digitale Barrierefreiheit
- Antrag DS-11-394 – Errichtung einer Ninletics-Anlage
- Antrag DS-11-400 – Errichtung eines Gewässerlehrpfades
- Antrag DS-11-403 – Erstellung eines Konzepts zum Umgang mit der Ressource Wasser
- Antrag DS-11-417 – Babypräsenze
- Antrag DS-11-444 – Katzenkastration
- Antrag DS-11-838 – Verkehrsberuhigung Altebeek
- Antrag DS-11-845 – Nachtfahrverbot für Mähroboter
- Antrag DS-11-863 – Familienfreundliche Ratsarbeit

Einiges von diesen Anträgen ist umgesetzt worden, einiges in Teilen, anderes wurde abgelehnt und ein paar Sachen sind immer noch in Bearbeitung, was uns gefühlt bei manchen Anträgen viel zu lange dauert. Die genauen Abstimmungs- und Bearbeitungsverläufe der einzelnen Anträge können Sie im Ratsinformationssystem der Verwaltung online recherchieren – gerne sprechen Sie uns aber auch darauf an.

Wir waren aber fleißig, sehr fleißig. Mit nur zwei Köpfen im Rat können wir eine Antragsdichte vorweisen, die weit im oberen Bereich anzusiedeln ist. Dabei ging es uns nicht

Wir suchen Sie!!

Sie sind politisch interessiert?
Sie wollen mitdiskutieren und Ihre Ideen einbringen?
Sie wollen sich für Angelegenheiten und Entwicklungen in Ihrer Gemeinde vor Ihrer Haustür einsetzen?
Sie möchten dabei weder einer Satzung, einem Parteiprogramm oder einer Gebührenordnung unterworfen sein?
Dann sind Sie bei uns richtig.

Als unabhängige Wählergemeinschaft ziehen wir Ihnen kein Meinungs-Korsett über, sondern arbeiten mit Ihnen und Ihren individuellen Ansichten gleichberechtigt zusammen. Setzen Sie sich mit uns für die Geschicke unserer Gemeinde ein! Einfach eine Mail an torsten@bruns.co, und wir werden uns bei Ihnen melden.

darum, einfach nur Papier schwarz zu machen, sondern mit gut ausgearbeiteten Begründungen das Leben und den Alltag aller Einwohner*innen Moormerlands zu verbessern.

Wir als Wählergemeinschaft müssen uns nicht an großen Worten messen lassen, sondern an den Taten und Entscheidungen unserer Arbeit der vergangenen Jahre. Genau deshalb blicken wir mit Überzeugung auf die letzte Legislaturperiode zurück – denn unser Engagement zeigt sich nicht in Versprechen, sondern in konkretem Handeln. Das Schmücken mit fremden oder gar falschen Federn ist auf jeden Fall nicht unsere Art.

Herzlichst

Tanja Veentjer (Fraktionsvorsitzende)
Torsten Bruns (stellv. Fraktionsvorsitzender)



Dein neues Tattoo in Wohlfühlatmosphäre

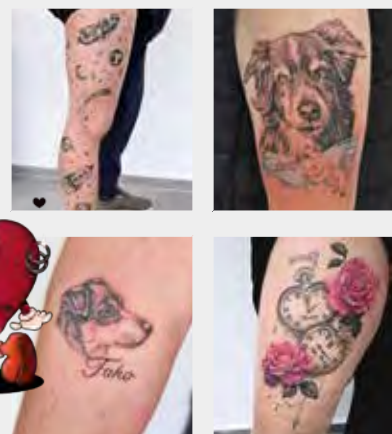
- Finline
- Realismus
- Farbtattoos
- Anime
- Mandala
- Cover up
- uvm.

Offene Beratung
jeden 1. Mittwoch im Monat
von 17:00 – 19:00 Uhr
und nach Absprache.

Regelmäßige Events
im Studio, wie Walk-in's!



Whatsapp: 015565-998192 Süderstraße 18, 26835 Holtland



www.das-tattoostudio.de

UNSER TEAM FÜR MOORMERLAND: CDU STELLT STARKE LISTEN FÜR GEMEINDE- UND ORTSRÄTE AUF

Mitgliederversammlung in der Mühle Neermoor setzt auf bewährte Kräfte und zahlreiche neue Gesichter für einen starken Gemeinderat und alle neun Ortsräte.

MOORMERLAND / NEERMOOR –

Die Weichen für die Zukunft der Gemeinde Moormerland sind gestellt: Auf der jüngsten Mitgliederversammlung am 26. Mai 2026 in der historischen Mühle Neermoor hat die CDU-Moormerland ihre Kandidatinnen und Kandidaten für die bevorstehende Kommunalwahl 2026 nominiert. Das personelle Angebot steht – sowohl für einen starken Gemeinderat als auch für alle neun Ortsräte der Gemeinde. Die Christdemokraten freuen sich über eine außerordentlich starke und ausgewogene Liste. In langer Vorbereitung ist es gelungen, ein hochmotiviertes Team aus erfahrenen Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitikern sowie zahlreichen neuen Gesichtern zusammenzustellen. Diese Mischung aus bewährter Kompetenz und frischen Impulsen spiegelt die gesamte Bandbreite der Gemeinde wider. Alle Kandidierenden eint das klare Ziel, tatkräftig Verantwortung für die Bürgerinnen und Bürger in Moormerland zu übernehmen. Und auch das sei gesagt, ehrenamtlich! Die CDU Moormerland freut sich besonders über die zahlreichen Neumitglieder, die sofort bereit sind, direkt zur Wahl anzutreten.

Kandidaten Wahlbereich 1: → Neermoor, Veenhusen, Oldersum, Tergast, Terborg, Gandersum, Rorichum

1. Ingo Kroon
2. Fokko Böden
3. Malte Jacobi
4. Günther Jötting
5. Bernd Honefeld
6. Werner Müller
7. Menno Ohling
8. Klaus Schelbel
9. Walter Boelsen
10. Rainer Kurrelvink
11. Rahel Korpöral
12. Elke Korpöral
13. Ulrike Müller
14. Tobias Goemann
15. Dennis Ehmen

Kandidaten Wahlbereich 2:

→ Warsingsfehn, Jheringsfehn,
Hatshausen, Boëketelerfehn

1. Dieter Baumann
2. Kai-Uwe Schoon
3. Jens-Rainer Bohlsen
4. Martin Janßen
5. Thorsten Jakobs
6. Beate Koß
7. Sonja Schmidt
8. Elke Ubben
9. Marion König
10. Claudia Waalkes
11. Klaus-Bernhard Weber
12. Torsten Lucht
13. Süleyman Kaya
14. Wilhelm Hasebörg

Ortsrat Boëketelerfehn:

1. Michael Buss-Roeden
2. Claudia Waalkes

CDU
Für Moormerland

Ortsrat Veenhusen:

1. Ingo Kroon
2. Walter Boelsen
3. Jens Halangk
4. Menno Ohling
5. Bernd Honefeld

Ortsrat Neermoor:

1. Günther Jötting
2. Gerd-Bernd Klock
3. Thomas Bertram
4. Shirley Bangel
5. Florian Oltmanns
6. Malte Jacobi
7. Dennis Ehmen

Ortsrat Rorichum:

1. Werner Müller
2. Rahel Korpöral
3. Elke Korpöral
4. Ulrike Müller
5. Dr. Frederick Fimmo Schuchmann

Ortsrat Oldersum:

1. Doris Adamla
2. Rainer Kurrelvink

Ortsrat Tergast:

1. Fokko Böden
2. Imke Saathoff



Ortsrat Warsingfehn:

1. Jens-Rainer Böhlken
2. Kai-Uwe Schön
3. Beate Koß
4. Süleyman Kaya
5. Torsten Lucht
6. Klaus Schelbel
7. Jens Richter
8. Dieter Baumann

Ortsrat Jheringsfehn:

1. Thorsten Jacobs
2. Marion König
3. Wilhelm Haseborg
4. Elke Ubben
5. Herbert Buss
6. Günter Franz

Ortsrat Hatshausen:

1. Martin Janßen
2. Sonja Schmidt
3. Ireen Harbrecht-Voß
4. Jello Harms
5. Klaus-Bernhard Weber
6. Hinrich Janshen

„Mit diesem engagierten Team sind wir hervorragend aufgestellt. Die Mischung aus Erfahrung und neuen Ideen gibt uns den nötigen Rückenwind für die kommenden Wochen“, heißt es aus den Reihen des CDU-Gemeindeverbands. „Gemeinsam wollen wir den erfolgreichen Weg der letzten Jahre konsequent fortsetzen und Moormerland auch in Zukunft positiv, bürgernah und zukunftsorientiert gestalten.“

In den kommenden Wochen wird die CDU-Moormerland mit ihrem Team die konkreten inhaltlichen Schwerpunkte für den Wahlkampf vorstellen, um den erfolgreichen Kurs für alle Ortschaften verlässlich weiterzuführen.

**Kommunalwahl
2026**



Kommunalwahlen am 13. September?

Ich bin dabei!

Als CDU-Kandidatin für den Ortsrat Hatshausen und für den Gemeinderat in Moormerland.

Ich bin Sonja Schmidt, 40 Jahre, verheiratet, habe zwei Kinder und bin ein waschechtes Kind aus Hatshausen-Ayenwolde.

Warum es mich nun in die Kommunalpolitik zieht?

Wir leben in einer Zeit, in der Politik oft kritisch gesehen wird. Demokratie lebt von Menschen, die bereit sind, mitzumachen.

Ich bin BEREIT!

Verantwortung zu übernehmen, aktiv das Leben in unserer Gemeinde zu gestalten und zukunftsorientiert voranzubringen, als Sprachrohr für alle Generationen Moormerlands meine Stimme zu erheben, Alltagsprobleme praktisch zu lösen und Entscheidungen vor Ort mitzubestimmen.

Mein Profil für diese Wahlen? Ein frischer Wind mit mutigen, starken Impulsen und klaren Worten für eine bürger-nahe Politik in Moormerland!



Sonja Schmidt



MOORMERLAND
JENS - RAINER BOHLSSEN
Ihr Kandidat für Moormerland – Für alle. Für morgen. Für Moormerland.

KOMMUNALWAHL 2026
/ LISTE: CDU
/ PLATZ: 3



Verwurzelt. Erfahren. Aktiv.
Seit fast 30 Jahren bin ich als selbstständiger Versicherungsfachmann tätig. In meinem Beruf habe ich gelernt, zuzuhören, Verantwortung zu übernehmen und verlässliche Lösungen für Menschen zu finden. Diese Erfahrung bringe ich seit Jahren in unsere Gemeinde ein. Als Familienvater von vier Kindern weiß ich genau, was Moormerland braucht, um für alle Generationen lebenswert zu bleiben.

Dafür stehe ich:

- 1. Starker Mittelstand:** Arbeitsplätze sichern durch wirtschaftliche Vernunft.
- 2. Beste Bildung:** Moderne Schulen und Mitsprache für Eltern.
- 3. Sozialer Zusammenhalt:** Eine Gemeinde, die niemanden vergisst.
- 4. Verlässlichkeit:** Keine leeren Versprechen, sondern ehrliche Arbeit.

Zukunft & Motivation

In den vergangenen fünf Jahren haben wir in Moormerland viel erreicht. Doch gute Politik darf nicht stehen bleiben. Ich stehe für Kontinuität dort, wo sie uns Sicherheit gibt, und für Fortschritt dort, wo wir besser werden müssen.

Lassen Sie uns den Weg der letzten fünf Jahre weitergehen – mit frischer Energie und ohne Stillstand!



Schulen & Bildung für unsere Kinder



Für eine starke Wirtschaft



Für Klima, Natur und Nachhaltigkeit



Für Generationen – heute und morgen

Gemeinsam stark. Zukunft gestalten. Am Wahltag CDU wählen!



**Sortierte Kinderkleiderbörse
in Holtland**

Samstag, 22.08.2026
11:00 - 13.00 Uhr

Schwangeren Shopping mit einer Begleitperson 9:30 - 10:30 Uhr
im Gemeindehaus Holtland
Schulstraße 9



**Baby-
ausstattung**



**Bekleidung
Gr. 46-164**



**Bücher
und
Spielzeug**

Rund um die Schwangerschaft

Anmeldung ab
dem 26.06.2026 9:00Uhr
Mit der Angabe was verkauft wird
(Größe, Geschlecht, Kinderwagen,
Erstausrüstung etc.) unter folgender
E-Mailadresse: kb.holtland@gmail.com

Folgt uns für
weitere Infos auf
unserem WhatsApp
Kanal!




Gewinner der Verlosung von 2x 1 Einkaufs- gutschein im Wert von 50,-€



Wir forderten Sie auf den nachfolgenden Satz zu vervollständigen.
Satz:

Autoland Deutschland - _____
statt _____ ?

Lösung:
Autoland Deutschland - **Kapitulation** statt **Kraftanstrengung**?

Über einen der Einkaufsgutscheine kann sich freuen:
Thomas Heyen aus Nortmoor
und Ingrid Zimmermann aus Hesel

Sie können ab dem 10. Juli 2026 ihren Gewinn nach telefonischer Rücksprache (04954 - 6029) beim Na so was-Verlag, Edzardstraße 19, 26802 Moormerland abholen.

Hinweis: Die Lösung fanden Sie in der Juni Ausgabe auf Seite 4.

**VON
DER AHE · SANDER**

RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE NOTAR



Rechtsanwälte,
Fachanwälte und Notar
Stefan von der Ahe
Niklas Sander

Koloniestraße 84
26802 Moormerland
Fon: (0 49 54) 95 70-0
Fax: (0 49 54) 95 70-60
www.vdas-anwaelte.de
info@vdas-anwaelte.de

Wenn Eltern nur noch funktionieren

Der stille Weg durch die innere Wüste – und wie kleine Oasen neue Kraft schenken können

Viele junge Eltern merken erst spät, dass sie zwar den Alltag bewältigen, sich selbst darin aber kaum noch spüren. Der Alltag funktioniert, Termine werden eingehalten, Kinder versorgt, berufliche Aufgaben erledigt. Von außen scheint alles seinen Platz zu haben. Und doch kann sich mitten in diesem funktionierenden Leben eine innere Erstarrung ausbreiten.



Gerade Eltern kennen diesen Zustand oft gut. Nicht erst dann, wenn die Kinder aus dem Haus sind, sondern häufig schon in den Jahren, in denen sie heranwachsen. Die Kinder werden größer, aber das Leben wird dadurch nicht automatisch leichter. Schulische Anforderungen, emotionale Themen, Freizeitaktivitäten, Fahrdienste, Sorgen, Grenzen und Zukunftsfragen nehmen Raum ein. Eltern werden nicht weniger gebraucht, sondern anders.

Sie kommt selten plötzlich. Meist schleicht sie sich leise ein. Zwischen Arbeit, Familie, Verpflichtungen und dem Gefühl, ständig gebraucht zu werden. Man organisiert, plant, erinnert, vermittelt, hält zusammen. Und irgendwann entsteht dieses leise Empfinden: Ich bin zwar da, aber ich komme selbst kaum noch vor.

Gleichzeitig laufen Beruf, Partnerschaft, Haushalt und oft auch die Sorge um ältere Angehörige weiter. Vieles muss gleichzeitig getragen werden. Man funktioniert in mehreren Rollen, während die eigene innere Stimme immer leiser wird. Wünsche werden verschoben, Bedürfnisse relativiert, Erschöpfung übergangen.

So entsteht ein Leben, das nach außen gelingt und nach innen an Lebendigkeit verliert.

Diese innere Starre wird häufig vorschnell als Krise verstanden. Man spricht von Überforderung, Erschöpfung, innerer Unruhe oder depressiver Verstimmung. Und natürlich können solche Zustände schwer werden. Wenn ein Mensch dauerhaft leidet, sich stark zurückzieht, kaum noch schlafen kann oder den Alltag nicht mehr bewältigt, braucht es ärztliche Begleitung.

Doch nicht jede innere Erstarrung ist automatisch eine Erkrankung. Manchmal gleicht sie einer kargen inneren Wüste – einem Ort, an dem das Leben still geworden ist. Sie wirkt trocken, einsam, ausweglos und unbarmherzig. Dort zeigt sich, dass alte Antworten nicht mehr ausreichen. Die Rolle als Mutter oder Vater, die berufliche Verantwortung, die Partnerschaft, das Funktionieren im Alltag – all das bleibt wichtig. Und doch reicht es nicht mehr aus, um sich selbst darin lebendig zu fühlen.

Dann beginnt ein tieferer Prozess. Nicht laut, sondern ganz still. Ein Mensch spürt, dass er sein Leben nicht nur bewältigen, sondern wieder bewohnen möchte.

Dabei geht es nicht darum, das ganze Leben infrage zu stellen oder sofort alles zu verändern. Oft beginnt der Wandel viel kleiner: in dem Moment, in dem man bemerkt, dass man sich selbst im ständigen Funktionieren kaum noch mitnimmt.



Fernstechnik | TV HiFi Sat

Upgrade für dein Zuhause!

**Du suchst Geräte, die halten,
was sie versprechen?**

Bei uns findest du die „Big Player“
der Hausgeräte an einem Ort!

Egal ob Waschen, Kühlen oder Kochen – wir beraten dich ehrlich und kompetent.

Miele

SIEMENS

BOSCH

LIEBHERR

Wir bieten einen Reparaturservice!



Anton Baumann & Stefan Meyer OHG
Koloniestraße 2, 26802 Moormerland
Tel.: 04954 8932690



Viele Familien geraten genau dort in einen Kreislauf. Der Tag ist voll, der Abend kommt, alle sind müde. Es wird gegessen, aufgeräumt, organisiert, die Kinder gehen ins Bett – und oft gehen die Eltern innerlich gleich mit. So verlieren sich ausgerechnet jene Stunden, die noch einmal Luft in den Tag bringen könnten.

Dabei braucht es nicht immer große Pläne. Manchmal reicht eine kleine bewusste Unterbrechung, damit der Alltag nicht nur abgearbeitet, sondern wieder erlebt wird. Ein Picknick im Grünen, ein Abendspaziergang, ein kleines Feuer im Garten oder ein gemeinsamer Spieleabend können zu kleinen Inseln im Alltag werden. Sie müssen nicht perfekt sein und auch nichts kosten. Entscheidend ist, dass sie den gewohnten Ablauf unterbrechen und für einen Moment wieder spürbar machen, dass Familie nicht nur Organisation bedeutet, sondern gemeinsames Leben.

Denn manchmal braucht eine Familie keinen großen Urlaub, sondern Momente, in denen wieder spürbar wird: Wir leben nicht nur nebeneinanderher. Wir teilen etwas miteinander.

Ebenso wichtig ist, dass Eltern wieder etwas Eigenes finden. Etwas, das sie interessiert und begeistert. Ein Hobby, ein kreativer Ausdruck, ein Sport, Musik, Natur, Handwerk, Schreiben, Tanzen oder etwas ganz anderes, das nicht aus Pflicht geschieht, sondern aus innerer Freude.

Denn wenn ein Mensch für etwas brennt, entsteht eine andere Kraft. Dann wird Zeit nicht nur verwaltet, sondern bewusst gesucht. Dann gibt es etwas im Tag, auf das man sich freut, etwas, das nicht nur Energie kostet, sondern Energie zurückgibt. Wer sich selbst wieder lebendiger spürt, begegnet auch dem Alltag anders.

Aus Erschöpfung kann wieder Gestaltung werden. Aus bloßem Durchhalten entsteht ein Stück eigene Lebendigkeit. Und aus der inneren Wüste kann eine Oase werden – nicht, weil alle Anforderungen verschwinden, sondern weil wieder etwas Eigenes Raum bekommt.

Die innere Wüste ist deshalb kein Zeichen des Scheiterns, sondern ein Übergang – ein stiller Hinweis darauf, dass ein Mensch nicht nur weiter funktionieren, sondern wieder bewusster und lebendiger leben möchte. Wer diese Phase achtsam annimmt, entdeckt vielleicht, dass der erste Schritt darin liegt, dem eigenen Leben wieder kleine Räume zu schenken: Momente, in denen Ruhe einkehren kann und neue Kraft entsteht.

Denn manchmal beginnt ein neuer Weg nicht mit einem großen Aufbruch, sondern mit kleinen Momenten, in denen das Leben wieder spürbar wird.

Ein Artikel von Monika Postina-Janssen



Moormerländer Bestattungshaus

Eilers

**MIT UNS
GARANTIERT
NICHT AUF DEM
HOLZWEG**

**EINE BAUMBESTATTUNG
IST EINE SCHÖNE
ALTERNATIVE**

Telefon: 04954 4621 | www.bestattungshaus-eilers.de



Eröffnung der Ausstellung „500 Jahre Oldersumer Religionsgespräch“



Vor drei Jahren haben **Pastor Martin Stührenberg** (kath.) und **Pastor Michael Weber** (ev.) in Zusammenarbeit mit **Dr. Klaas-Dieter Voß** (JALB), der **Arbeitsstelle für Religionspädagogik in Ostfriesland (ARO)** und dem **Heimatverein Oldersum e.V.** einen offenen Arbeitskreis mit dem Thema „Gespräche verändern“ gebildet, aus dem die Idee zur Ausstellung „500 Jahre Oldersumer Religionsgespräch“ entstand.



Gemeinsam mit der **Johannes a Lasco Bibliothek** in **Emden** eröffnete **Gitta Connemann** die Ausstellung. Der Kurator **Dr. Klaas-Dieter Voß** führte in die historischen Ereignisse ein, die sich im 16. Jahrhundert in Oldersum und im übrigen Deutschland abspielten. Seine Zusammenfassung machte deutlich, welche herausragende Bedeutung das Oldersumer Religionsgespräch von 1526 für die Reformationsgeschichte in ganz Ostfriesland hatte.

Die Ausstellung präsentiert bedeutende Originalquellen aus dieser Zeit. Zu den besonderen Highlights gehören:

- **Das Original der „Disputation to Oldersum“ von Ulrich von Dornum (1526).**
- **Die Antwort auf das Protokoll von Dr. Laurens Laurensen (1527)** – ein Werk, das seit 500 Jahren erstmals in Deutschland gezeigt wird. Es liegt normalerweise in der Königlichen Bibliothek in Den Haag.
- **Die älteste bekannte Karte von Oldersum (1585)** im Original.

Der Heimatverein ergänzt diese außergewöhnlichen Dokumente durch seine umfangreiche Sammlung historischer Bilder, Gegenstände und Artefakte aus der Zeit der Oldersumer Häuptlinge und des Religionsgesprächs. So entsteht ein lebendiges, eindrucksvolles Gesamtbild einer Epoche, die Oldersum und Ostfriesland nachhaltig geprägt hat.

Die Ausstellung läuft bis zum 01.11.2026 in der Johannes a Lasco Bibliothek Emden.





Veranstaltungsreihe der Ev.-ref. Kirche Oldersum zum Oldersumer Religionsgespräch



Schon im Jahr 1519 wurde in Emden, Aurich und in Oldersum nachweislich evangelisch gepredigt. Damals beschäftigten sich die Menschen mit elementaren Fragen des Glaubens: "Wer bin ich vor Gott?". Allerdings kam es auch zu Tumulten und Gewalt. Nach einem Eklat in Jemgum organisierte 1526 der **Oldersumer Häuptling Ulrich von Dornum** das Oldersumer Religionsgespräch, welches für den Sieg des Evangeliums in Ostfriesland entscheidend war.

Zum **Jubiläum im Jahr 2026** wurde dieses Ereignis mit einem vielseitigen Projekt der **Evangelisch-reformierten Kirchengemeinde Oldersum** neu beleuchtet. Die **Arbeitsstelle für Religionspädagogik in Ostfriesland (ARO)** hat die pädagogische Umsetzung geleistet und fünf Spiele und Rätsel konzipiert. Das Projekt griff die Geschichte auf und fragte, welche Kraft Gespräche bis heute entfalten können. Die Fachkräfte *Ruth Kossmann*, *Jutta Renken-Sprick* und *Andreas Scheepker* haben ein 22 köpfiges ehrenamtliches Team für dieses Projekt geschult. Gottesdienste, ein Orgelkonzert und ein interaktives Escape-Spiel machten die historischen Ereignisse so lebendig und für ein breites Publikum zugänglich. Vergangenheit und Gegenwart wurden miteinander verknüpft und viele Schulklassen und Konfirmanden aus der Region kamen zu Besuch nach Oldersum.

Begleitet wurde das Programm von **Vorträgen** zu aktuellen Themen wie der gesellschaftliche Zusammenhalt und einer **Ausstellung in der Johannes a Lasco Bibliothek Emden**. Die zentrale Erkenntnis: **Gespräche lösen nicht jede Kontroverse – aber ohne Dialog sind weder Verständnis noch Veränderung möglich**. Die Fragen von damals sind auch heute noch hochaktuell. Das Gespräch bleibt der Schlüssel für ein gelingendes Miteinander.



Stress – Ein Phänomen das oft unterschätzt wird

VitaMentoris © - Psychologische Beratungspraxis

Telefon: 04950 / 805173 Website: www.vitamentoris.de

Ein stressiger Tag?

Wer kennt diesen Satz nicht: „Mann, bin ich heute gestresst“ oder auch „Das war ganz schön stressig heute“.

In der heutigen Zeit wird das Wort „Stress“ häufig gebraucht, um etwas mit wenigen Worten auszudrücken, was man in bestimmten Situationen als irgendwie anstrengend oder auch erschöpfend empfunden hat.

Aber was ist Stress wirklich, und warum sollte man ihn nicht auf die leichte Schulter nehmen? Hier möchte ich ein wenig aufklären, damit Sie, liebe Leserinnen und Leser, Stress besser verstehen können.

Was ist Stress für unseren Körper?

Stress ist ein Zusammenspiel unseres Nervensystems und des Hormonsystems auf innere oder äußere Reize, die unseren Organismus aus seiner Sicht attackieren.

Und attackieren bedeutet zunächst einmal, darauf zu reagieren. Diese Reaktion kann verschiedene Ergebnisse liefern, da es unterschiedliche Stressarten gibt.

Einerseits den Eustress, der durchaus positiv ist und uns zu besonderen Leistungen antreibt, als auch den Distress, der auf Dauer negativ ist und uns in seiner Form und auf lange Sicht gesundheitlich schädigt. Das eine ist gewünscht, das andere nicht.

Das Stressphänomen

Wird unser Organismus sogenannten Stressoren ausgesetzt – diese können innerlich entstehen oder von außen auf uns einwirken –, versucht unser Körper, diese Reize zu verarbeiten und zunächst ein angepasstes und sinnvolles Ergebnis zu liefern.

Bestimmte Anteile unseres Nervensystems (Sympathikus) und Regionen in unserem Gehirn (Hypothalamusregion und Hypophyse) reagieren auf den Reiz im Zusammenspiel mit

unserem Hormonsystem.

Ein Drei-Gang-Mechanismus beginnt, um den Reiz zu verarbeiten: kurze Vorphase, Alarmphase, Erholungsphase. Dieses Zusammenspiel dient dazu, unseren Organismus im Sekundenbruchteil in den „Alarmzustand“ und dadurch in Höchstleistung zu versetzen, frei nach dem Motto „fight or flight“ (kämpfe oder flüchte).



Ist der Reiz und die Antwort darauf „verarbeitet“, geht unser Körper in die Erholungsphase über und regeneriert, sprich: erholt sich wieder. Dies ist eine normale Reaktion und zunächst eigentlich unbedenklich, sofern wir eine ausreichende Erholungsphase einhalten können.

Diese Reizantwort unseres Körpers gilt übrigens für beide Varianten, den Eustress und den Distress.

Problem: Langzeitstress / Dauerstress

Problematisch wird es, wenn sich (für einen selbst häufig zunächst unbemerkt) der Dauerstress einstellt und sich unser Organismus ständig auf Hochtouren befindet.

VitaMentoris ©

Psychologische Beratungspraxis

Dorfstraße 53 • 26835 Hesel / Klein Hesel

Psychologischer Gesprächstherapeut • Musiktherapeut
Psychologischer Berater • Entspannungsverfahren

Psychologische individuelle Gesprächsberatung
Partner-/Ehe- /und Familienberatung
Stressmanagement/Resilienzentwicklung
Coaching zur Stärkung im Selbstbewusstsein
Coaching in der Krisen- / und Konfliktlösung
Entspannungsverfahren (aktive und passive)

Privatpraxis / Keine Kassen

Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten,
Heilpraktiker für Psychotherapie
und Psychologischer Berater e.V.

VFP

Beratungszeiten
Grundsätzlich nur nach vorheriger Terminvorgabe

Montag bis Freitag
10.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
von 18.00 - 20.00 Uhr



Durch die dadurch im Blut dauerhaft erhöhten Adrenalin- und Noradrenalin Spiegel sowie den Anstieg des TSH (ein Hormon, das unsere Schilddrüse stimuliert) und eines erhöhten Cortisolspiegels kommen wir nicht mehr ausreichend genug in die wichtige und notwendige Erholungsphase. Als Folge davon entstehen stressbedingte Krankheitsdispositionen, die sich auf unsere Organsysteme auswirken.

Symptome im Dauerstress

Im Dauerstress zeigen sich Symptome, die wir zuerst nicht richtig erkennen, die aber dennoch ihre negativen Auswirkungen haben. Hierzu zählen zum Beispiel:

Eingeschränkte Leistungsfähigkeit, Abgeschlagenheit, Schlafstörungen, Müdigkeitsgefühl trotz ausreichendem Schlaf, Elektrolytverlust, Hirninfarkt (Schlaganfall), Bluthochdruck, Herzinfarkt, Kopf- und Rückenschmerzen, Magen-Darm-Geschwüre, Blasenerkrankungen, Diabetes, erhöhter Cholesterinspiegel, Arteriosklerose, Infektionserkrankungen, erhöhte Infektanfälligkeit, Bronchialasthma, Tinnitus, Hörsturz, allgemeine Ohrgeräusche, gestörte Hormonregulation, Zyklusstörungen, Aggression, Depression, verringerte Schmerztoleranz, Unfruchtbarkeit, Impotenz und vieles andere mehr. (Quelle u. a.: Universität Bielefeld, Gesundheitsmanagement).

In einer Studie der Universität Washington D.C. (USA) mit einem Patientenrückblick über 12 Monate konnte der Zusammenhang von Stress und daraus resultierenden Krankheitsfolgen, die zu einem stationären Aufenthalt führten, bestätigt werden.

Haben Sie nun aber bitte keinen Stress, wenn Sie nun über sich selbst nachdenken. Jede/r kann etwas dagegen tun.

Die Frage ist nur wie? Oder auch: Was kann ich tun?

Was kann ich dagegen tun?

Zunächst einmal gibt es drei verschiedene Stressebenen: die motorische, die vegetative und die kognitive Ebene. Je nachdem, in welcher der drei Ebenen stressbedingte Überlagerungen vorhanden sind, greifen unterschiedliche und jeweils auf die Ebenen angepasste Antistresstechniken.

Ist man z. B. in der motorischen Ebene überlagert, wird autogenes Training nicht helfen. Hier muss eine andere Methode gewählt werden. Für die richtige Wahl zum individuellen Stressabbau und zur Vorbeugung (Prävention) für die Zukunft, Resistenz gegen verschiedene Stressreize und Resilienzentwicklung gilt zuerst einmal das Erkennen der überlagerten Stressebene. Ist diese erkannt, folgt daran anschließend eine darauf gezielte und ganz persönlich ausgewählte und individuell passende Antistresstechnik.

Hierzu gibt es einen Stressebenenentest, mit dem die bereits unerkannten, aber bereits vorhandenen Stresssymptome und die jeweils überlagerte(n) Ebene(n) herausgefiltert und erkennbar gemacht werden können.

Das Erkennen von Dauerstress, ein bewusstes Wahrnehmen der Körpersignale und aktives Handeln – das ist das Ziel, und nicht einfach abwarten oder Energie in eine unpassende Entspannungstechnik zu investieren. In diesem Sinne wünsche ich allen eine stressfreie Zeit.

Uwe Türbsch
www.vitamentoris.de

3D-Visualisierung Ihres neuen Bades

• Badplanung
• Sanierung
• Fliesenarbeiten

IHR BAD
unsere Leidenschaft

BM WEBER
BADMANUFAKTUR
www.badmanufaktur-weber.de
Tel 04956-408559

Werde Teil unseres Teams

GEBÄUDETECHNIK CAMPEN GMBH
ELEKTRO | HEIZUNG | KLIMA | SANITÄR

Unsere Leistungen:

- Intelligent Modernisieren
- Moderne Elektroinstallation
- E-CHECK
- KNX-Partner
- Service & Wartung
- Moderne Hausgeräte
- Telekommunikation
- Satellitentechnik
- Heizung & Sanitär
- Miele Servicepartner

GEBÄUDETECHNIK CAMPEN GMBH
Friesenstr. 243 | 26632 Riepe
T: 04928-8489180 | Fax: 04928-8489189
E-Mail: verwaltung@gebaeudetechnik-campen.de

Hier könnte Ihre Werbung stehen

Neue Kulturförderung für die Samtgemeinde Hesel

Die Samtgemeinde Hesel wurde für das Förderprogramm „Vital Village – Kultur für ländliche Räume“ der Stiftung Niedersachsen ausgewählt. Ziel des Programms ist es, das kulturelle Leben im ländlichen Raum zu stärken und durch neue Impulse weiterzuentwickeln. Insbesondere Menschen und Gruppen, die sich bisher weniger engagiert haben, sind eingeladen, sich aktiv einzubringen und eigene Ideen umzusetzen.

Ein zentraler Bestandteil von Vital Village ist der sogenannte Ankerpunkt. Für die Samtgemeinde Hesel übernimmt diese Funktion die Gemeindebücherei Hesel. In enger Zusammenarbeit mit der Samtgemeindeverwaltung koordiniert sie das Programm vor Ort, bündelt Aktivitäten und unterstützt bei der Entwicklung eines vielfältigen kulturellen Angebots.

Ein Großteil der Projekte wird nicht von der Verwaltung selbst umgesetzt, sondern durch die Menschen in der Samtgemeinde gestaltet. Ziel ist es, die kulturelle Vielfalt vor Ort sichtbar zu machen und neue Formate zu ermöglichen. Bis Ende 2027 entsteht so ein gemeinschaftlich getragenes Kulturprogramm, das von Engagement, Kreativität und Zusammenarbeit lebt.

Mikro-Projekte als Kern der Förderung

Das Herzstück von Vital Village sind sogenannte Mikro-Projekte. Hier haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, eigene kulturelle oder künstlerische Vorhaben umzusetzen. Für diese Projekte kann eine finanzielle Förderung beantragt werden. Die Antragstellung ist bewusst einfach gehalten; zudem unterstützt die Samtgemeinde bei Fragen und der Ausarbeitung von Ideen.

Ablauf der Antragstellung

- Der Weg zur Förderung erfolgt in mehreren Schritten:
- Entwicklung einer Projektidee im kulturellen oder künstlerischen Bereich
- Zusammenschluss mit weiteren Mitwirkenden (Projekte sollen gemeinschaftlich umgesetzt werden)
- Prüfung der Förderkriterien und Einsicht in die Antragsunterlagen
- Möglichkeit eines Beratungsgesprächs mit den Organisatoren
- Einreichung des Antrags bis zum 31.07.2026

- Prüfung und Bewertung durch eine unabhängige Jury
- Umsetzung des Projekts im bewilligten Zeitraum (spätestens bis September 2027)
- Erstellung eines kurzen Abschlussberichts nach Projektende

Ziel des Programms

Vital Village fördert neue kulturelle Ideen und stärkt das Miteinander vor Ort. Gesucht werden insbesondere innovative Projekte, die:

- neue Impulse setzen
- Begegnungen schaffen
- kulturelle Teilhabe ermöglichen
- die Vielfalt in der Samtgemeinde sichtbar machen

Ansprechpartnerin für das Projekt Vital Village bei der Samtgemeinde Hesel ist Frau Christina Roskam.

The flyer is titled 'Vital Village' in large pink letters. Above it, in smaller text, it says 'Gefördert im Rahmen des Förderprogramms Vital Village – Kultur für ländliche Räume' and 'Stiftung Niedersachsen'. Below the title, it says 'Förderung für Kunst- & Kulturprojekte'. A circular inset shows a group of people in colorful costumes. Another inset shows a person painting a mural. A third inset shows hands holding various musical instruments. The flyer lists the following information:

- Die Samtgemeinde Hesel wurde im Rahmen des Förderprogramms "Vital Village" der Stiftung Niedersachsen ausgewählt.
- Wir erhalten Fördermittel, um kulturelle Projekte vor Ort zu ermöglichen und das gemeinschaftliche Leben zu stärken.
- Ihre Ideen sind gefragt!
- Soziokulturelle Projekte für Vereine, Initiativen, Institutionen & Einzelpersonen
- Fördermittel: 500 € - 2.500 € je Projekt
- Projekte sind bis September 2027 umsetzbar
- Bewerbungen bis 31. Juli 2026
- Förderkriterien & Antrag: <https://rathaus.hesel.de/Aktuelles/Kulturfoerderung>
- Kontakt & Beratung: Christina Roskam, Telefon: 04950 - 39 2331, zusammenleben@hesel.de

The logo of the Samtgemeinde Hesel is in the bottom right corner.



Spezialpreis für den Kindergarten Hesel im Rahmen der Aktion „Stadtradeln“

Auch in diesem Jahr beteiligte sich der Kindergarten Hesel äußerst engagiert an der Aktion „Stadtradeln“. Mit fast 100 Teilnehmenden stellte er die zahlenmäßig größte Gruppe. Auch die insgesamt mit dem Fahrrad zurückgelegten knapp 15.000 Kilometer waren wieder eine beeindruckende Teamleistung. Michael Tunder, der als Klimamanager bei der Samtgemeinde Hesel diese Aktion federführend mit seinem Team organisierte, besuchte das Sommerfest des Kindergartens, bedankte sich persönlich für die gezeigte Leistung und betonte die Bedeutung klimafreundlicher Fortbewegung. Selbstverständlich gab es in diesem Jahr für alle „Kleinen wie Großen“ ein Eis von Samtgemeindebürgermeister Uwe Themann, aber gleichzeitig auch einen Spezialpreis: ein kostenloses Abenteuer-Wochenende im Neuenburger Urwald für die Vorschulkinder.



Uwe Themann und die Vorschulkinder

Dieser Preis wurde bereits von elf Kindergartenkindern eingelöst. Sie verbrachten zusammen mit ihrem Samtgemeindegemeindebürgermeister und zwei Praktikantinnen ein herausforderndes, aber auch erlebnisreiches Wochenende im Wald. So standen Erkundungen und Challenges im

Urwald genauso auf dem Programm wie das ausgiebige Spielen und Baden im Naturbadesee Zetel. Abgekämpft und müde, aber voller neuer Eindrücke und Erlebnisse kehrten alle Teilnehmenden zufrieden und glücklich nach Hesel zurück.

The logo consists of a stylized cross with a green leaf-like element at the bottom left, followed by the text "ARNOLD BUSS BESTATTUNGEN" in a bold, sans-serif font.



**Samtgemeinde
Hesel**



**Wir sorgen
für Sauberkeit.
Jeden Tag.**



WIR SUCHEN

REINIGUNGSKRÄFTE

für die Samtgemeinde Hesel



**FLXIBILE
ARBEITSZEITEN**
in Teilzeit



**STARKES
TEAM**
Hilfs- und
Führerkräfte
Kollaborieren



**SICHERER
ARBEITSPLATZ**
unbefristete
Beschäftigung



**MODERNE
ARBEITSMITTEL**
Für effizientes
und hygienisches
Arbeiten



**FAIRE
BEZAHLUNG**
Die Stelle wird
nach TVöD
vergütet

LEISTUNGEN DER SAMTGEMEINDE HESSEL

-  weitere Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes
-  Jahresbeurteilung und Prämie
-  Firmenfitnessprogramm HeselFit
-  Einkaufspreis

DEINE AUFGABEN

-  Reinigung von öffentlichen Einrichtungen, Büros und Gemeinschaftsräumen
-  Pflege von Toilettenräumen und Fluren
-  Fachgerechte Umgang mit Reinigungsgeräten und -mitteln
-  Sicherstellung von Sauberkeit und Hygiene



Interessiert? Dann bewerben Sie sich unter:

jobs.hesel.de

*Zeig, was in dir steckt
für Sauberkeit, das zählt!*





MAMI WALK

OSTFRIESLAND



Wir wollen Danke
sagen



Seit dem Start des Mami Walk Ostfriesland sind wir überwältigt von dem großen Interesse und möchten uns von Herzen bei allen Mamas bedanke, die Teil unserer Gemeinschaft geworden sind. ❤️

Was ursprünglich als Idee für gemeinsame Spaziergänge begann, hat sich zu einer wunderbaren Community entwickelt. Mittlerweile treffen wir uns regelmäßig zu Walkes, Picknick Vormittage oder kleinen Veranstaltungen, knüpfen neue Freundschaften und unterstützen uns gegenseitig im Mama-Alltag.

Besonders schön ist, dass aus den Spaziergängen inzwischen auch weitere Veranstaltungen entstanden sind. Von kreativen Mama-Events über gemeinsame Familienausflüge bis hin zu gemütlichen treffen. Verbindung, Austausch und Gemeinschaft sind uns sehr wichtig.

*Komm vorbei & sei
dabei!*

WIR FREUEN UNS
AUF DICH

Wir treffen uns an den schönsten Plätzen in Ostfriesland – am Wasser, im Grünen und dort, wo man durchatmen kann. Informationen zum genauen Treffpunkt gibt es in unserer Gruppe.

FOLGE UNS AUF INSTAGRAM
für aktuelle Infos & Updates!



Instagram
Mami.Walk

**FRAGEN ODER
INTERESSE?**

Schreib uns gerne – wir
freuen uns auf dich!

Jeden.
Donnerstag
10 -11 Uhr

Ministerin lobt in Jheringsfehn die Kinder- und Jugendarbeit der Feuerwehr

Die niedersächsische Innenministerin Daniela Behrens hat beim Besuch in Jheringsfehn die Kinder- und Jugendarbeit der örtlichen Feuerwehr ausdrücklich gelobt: „40 Kinder auf der Warteliste – das ist für die wartenden Kinder nicht schön, zeigt aber, wie attraktiv und beliebt die freiwilligen Feuerwehren sind. Kompliment“, meinte Behrens beim Austausch mit Bürgermeister Hendrik Schulz, dem Orts- und Gemeindebrandmeister Matthias Ihler und SPD-Kandidaten aus Moormerland für die Kommunalwahl.

Die Gemeinde Moormerland hat in den vergangenen zwölf Monaten die Feuerwehrneubauten in Jheringsfehn und Veenhusen eröffnet. Noch etwas größer wird der Neubau in Neermoor, bei dem die Gemeinde den neuen Bauturbo – also die neuen gesetzlichen Bestimmungen zur Vereinfachung von Neubauten – nutzen will. „Das höre ich sehr gerne. Im besten Fall spart man dabei anderthalb Jahre“, meinte Behrens.

Ihler und Schulz diskutierten mit Behrens Themen wie die steigenden Kosten für Führerscheine für die Feuerwehrfahrzeuge und die wachsende Belastung der Ehrenamtlichen, „was es immer schwerer macht, Führungskräfte zu finden“, meinte Ihler. Zudem ging es um die Ausbildung, die Kosten neuer Feuerwehrfahrzeuge, die zum Unmut der meisten Feuerwehren auf die kommunale Ebene verlagert wurde, und den Katastrophenschutz. In diesem Zusammenhang wies Behrens darauf hin, dass das Land im Herbst eine landesweite Bevölkerungsschutzkampagne



In der Halle des Feuerwehrhauses in Jheringsfehn (von links): Jürgen Köpke, Thomas Buß, Jan Heiko Dieling, Timo Pistor, Johann Hartema, Daniel Severigs (alle SPD Moormerland), Bürgermeister Hendrik Schulz, Andreas Tränapp (SPD Moormerland), Ministerin Daniela Behrens, Gemeindebrandmeister Matthias Ihler und Landrat Matthias Groote.

Bild: privat

ne plane. Bei der Ausbildung äußerte sie Verständnis für die Kritik: „Wir dürfen dabei nicht überziehen.“

Mit ihrem Besuch wollte sie auch zeigen, wie sehr die Landesregierung die Arbeit der Feuerwehren wertschätzt. „Wir wissen in Niedersachsen, was wir an den freiwilligen Feuerwehren haben. Sie sind tief in der Bevölkerung verankert. Das wurde mir auch hier eindrucksvoll vor Augen geführt“, meinte Behrens.

Organisiert hatte den Besuch der Ministerin der SPD-Landtagsabgeordnete Nico Bloem (Weener). Krankheitsbedingt konnte er nicht daran teilnehmen.



**Ihr ambulanter Pflegepartner mit Erfahrung.
In Moormerland und Umgebung**
Wir pflegen, wo Sie zu Hause sind!

Sie finden uns auf:   

Theodor-Heuss-Straße 13 · 26802 Moormerland · hallo@kneiske.de · www.kneiske.de
Tel.: 04954 942080 · Fax: 04954 942081

Hier könnte Ihre Werbung stehen

28. Sommerfest auf Gut Stikelkamp



Wenn sich am 29. Juli ab 19 Uhr die Waldlichtung am Gut Stikelkamp wieder in stimmungsvolles Licht taucht, lädt das traditionelle Sommerfest zu einem besonderen Sommerabend mitten in der Natur ein. Seit vielen Jahren gehört die Veranstaltung zu den beliebtesten der Region und steht zugleich für geliebtes Ehrenamt und engagierte Vereinsarbeit im Tourismus der Samtgemeinde Hesel und der Gemeinde Großefehn. Viele Helferinnen und Helfer sorgen Jahr für Jahr dafür, dass das Fest in dieser besonderen Atmosphäre stattfinden kann.

Auch kulinarisch hat das Sommerfest wieder einiges zu bieten. Für frisch Gegrilltes sorgt die Fleischerei Eckhoff – darunter auch vegetarische Angebote. Dazu gibt es sommerliche Getränke, Wein, Aperol und natürlich den traditionellen „Kinnertön“, der bei vielen Gästen einfach zu einem Sommerabend am Gut Stikelkamp dazugehört. Für die süße Abkühlung kommt außerdem der Eiswagen vom Eiscafé Italia aus Wiesmoor mit italienischen Eisspezialitäten nach Hesel.

Musikalisch begleitet wird der Abend vom „Original Handörgler Trio Holtland“, während die illuminierte Waldkulisse rund um das Gut Stikelkamp für eine ganz besondere Stimmung sorgt. Auch Familien sind herzlich willkommen: Für Kinder steht eine Hüpfburg bereit, sodass sich das Sommerfest erneut als gemüthlicher Treffpunkt für Gäste jeden Alters präsentiert.

28. Sommerfest
auf Gut Stikelkamp

Mi. 29. Juli 2026
ab 19 Uhr

Live-Musik • Leckeres vom Grill • Eisstand
Hüpfburg • Kühle Getränke & „Kinnertön“

Gut Stikelkamp, Gutsweg 1, 26835 Hesel

L&P www.luecht-palm.de
LÜCHT & PALM
Handelsgesellschaft mbH

- ▶ SANDWICHPLATTEN
- ▶ TRAPEZBLECHE
- ▶ DACHZIEGELBLECHE
- ▶ STAPELKISTEN
- ▶ BETRIEBSAUSSTATTUNG
- ▶ HARTHOLZ
- ▶ PALETTENREGALE
- ▶ KRAGARMREGALE
- ▶ MAGAZINREGALE
- ▶ LAGERBÜHNEN
- ▶ STAHLTREPPEN
- ▶ WERKBÄNKE

Zaunelemente aus Sandwichplatten

LÜCHT & PALM HANDELSGESELLSCHAFT MBH
Hauptstraße 157 | 26835 Neukamperfehn | Tel.: 04946 - 89857-0 | E-Mail: info@luecht-palm.de | www.luecht-palm.de



Thiele: Plattdeutsch als zweite reguläre Fremdsprache ist ein historischer Meilenstein für die Region.

Ein historischer Tag für die Oberschule (OBS) Uplengen und den gesamten Kulturraum Ostfriesland: Am Donnerstag, dem 4. Juni 2026, hatte der Staatssekretär im Niedersächsischen Kultusministerium, Stephan Ertner, im Rahmen einer feierlichen Auszeichnungsveranstaltung in der Ostfriesischen Landschaft in Aurich der OBS Uplengen per Erlass die offizielle Genehmigung überreicht. Ab dem kommenden Schuljahr 2026/27 darf die Schule ab der 6. Klasse Plattdeutsch (Niederdeutsch) als reguläre zweite Wahlpflichtfremdsprache unterrichten. Damit wird das Plattdeutsche erstmals in Niedersachsen zu einem ordentlichen, prüfungsfähigen Unterrichtsfach, mit dem sogar ein Schulabschluss absolviert werden kann.

Normalerweise wäre dieser Schritt erst in einigen Jahren möglich gewesen, da die entsprechenden Absolventinnen und Absolventen der Universität Oldenburg noch in der Ausbildung sind. Die OBS Uplengen erfüllte die strengen Voraussetzungen jedoch schon zum damaligen Zeitpunkt: Sie verfügt bereits über Lehrkräfte, die als „Native Speaker“ (Muttersprachler) gelten und sich erfolgreich auf dem anspruchsvollen C1-Niveau haben zertifizieren lassen. Das Regionale Landesamt für Schule und Bildung (RLSB) Osnabrück hat die personelle Absicherung des Angebots offiziell bestätigt. Die Genehmigung gilt ab dem 01.08.2026 für die kommenden Sechstklässler des Realschulzweigs.

Besonders groß war die Freude bei Ulf Thiele, Mitglied des Niedersächsischen Landtages, der das Verfahren in den Monaten zuvor intensiv und mit hohem persönlichem Einsatz begleitet hatte: „Das ist ein riesiger Erfolg für die Oberschule Uplengen und ein wunderbarer Tag für unsere Region! Ich habe den Antrag der Schule mit viel Herzblut und intensiver politischer Arbeit begleitet. Dass wir diese Genehmigung jetzt schon – Jahre vor dem eigentlichen Zeitplan – in den Händen halten, macht mich stolz. Mein Dank gilt dem Schulleiter der OBS Uplengen, Klaas Krieger, und seinen engagierten Lehrkräften, die sich extra auf C1-Niveau zertifiziert haben. Wir zeigen damit: Unsere Heimatsprache ist lebendig, modern und jetzt auch hochoffiziell absolut gleichberechtigt mit anderen Fremdsprachen!“, so Ulf Thiele anlässlich der Veranstaltung.

Neben der historischen Genehmigung für die OBS Uplengen wurden bei der feierlichen Veranstaltung sieben weitere Schulen aus Niedersachsen für ihren Einsatz um die Regional- und Minderheitensprachen gewürdigt.

Die Auszeichnungen im Überblick:

- Zertifizierung als Saterfriesische Schule: Katholische Grundschule Ramsloh
- Zertifizierung als Plattdeutsche Schule: Grundschule Völlnerfehn, Christian-Gymnasium Hermannsburg, IGS Buxtehude



Freuten sich am 04.06.2026 über die Genehmigung für die OBS Uplengen, ab dem kommenden Schuljahr Plattdeutsch als zweite Fremdsprache anbieten zu dürfen: (v. l.) Ministerialrat Peter Reinert, Kultus-Staatssekretär Stephan Ertner, Karin Gerdes (Fachberaterin Niederdeutsch im Regionales Landesamt für Schule und Bildung (RLSB) sowie Lehrerin an der OBS Uplengen), Evelyn de Vries (Dezernentin beim RLSB), Schülerin Enna Fecht, Klaas Krieger (Schulleiter der Oberschule Uplengen), Schülerin Luise Sandersfeld, Ulf Thiele (Landtagsabgeordneter für den Wahlkreis Leer). Foto: Wahlkreisbüro Ulf Thiele

- Rezertifizierung als Plattdeutsche Schule: Katholische Grundschule St.-Heinrich-Schule Ellenstedt, Hermann-Tempel-Schule IGS Ihlow, BBS Gesundheit und Soziales Landkreis Grafschaft Bentheim, Oberschule Edewecht

Mit der Verleihung wurde ein starkes Zeichen für den Erhalt und die Förderung der plattdeutschen und saterfriesischen Sprache im Bildungssystem gesetzt. Die OBS Uplengen nimmt dabei ab dem kommenden Schuljahr eine absolute Vorreiterrolle in ganz Niedersachsen ein.



Leeve Lüü,

of ji dat nu glöven of neet: Ik was in Ollnbörg in'd Reha. Ik harr'n Hartschlag hat un sull mi hier in'd Ollnbörger Utland verhalen. Ik föhlde mi nettakkratt as vör de Hartschlag. Aber nu sull ik lehren, anners to eten, mi mehr to bewegen un neet uptoregen.

Ik hebb de Dokterske seggt, dat ik all recht eten de. Smörgens Müsli mit Walnöten, Haverflocken un Blaubeeren. Ook noch Kurkuma un anner good Saken as Gemüßsaft.

Dor kunn dat ja wall neet an legen hebben. Dann lag dat seker an mien „Gene“, meente se.

Dat kann't ok neet wesen, antwoorde ik. Mien Moder is 101 Jahr worden un mien Vader 94.

Dann muss dat wall Stress west wesen, see se dann. Ik haar mi seker to vööl upregt.

Ok daaran kann dat neet liggen, se ik, ik reeg mi nooit up. De annern regen mi up! De Dokterske gaff up un ik kun mien smüsterlagen neet verbargen.

Un do hett se mi'n groode Freid makt: Nau dat, wat se in mien Krankenpapieren sach, kunn ik ook hunnert Jahr olt worden. De Hartschlag was neet so leep west. Man swart up witt wull se mi dat dann doch neet geven.

Dat mooi in Ollnbörg in'd Reha was, dat de meeste Patienten Ostfreesen weren. Hier wurr Platt proot as wenn

dat nix anners gaff. Un wür-rek: Hier wur dat Ostfreeske Platt proot, neet dat Ollnborgske.

Hier begröten wi uns all mit'n „Moin“, neet as in Ollnbörg mit dat overdreeven „Moin, Moin“ van Snackers.

Wenn ik so um mi to hören de, was ik neet bang um uns mooi plattdütske Spraak. Man: Hier weren meest ok Lüü, de all wat oller weren.

Well nu meent, dat bi so vööl Ostfreesen in'd Reha de Hartschlag wat mit uns Platt to doon hett, de mutt ik seggen:

Ik glöv an dat Tegendeel: Uns Platt is doch en gemödelk Spraak. In uns Spraak kannst di neet so licht upregen. Aber enig Minsken regen sück over uns Platt up. Wenn ik tau'n Bispill in'd Kreisdaag of Gemeenraad faker maal Reden up Platt holl, regen sück of un to Kollegen up, de dat neet verstahn.

Daarbi gahnt se mennigmaal leep tokeer. De kriegen ehrder 'n Hartschlag!

Meent

jos Dieter Baumann



Für ALLE aus Moormerland, Leer und Umgebung

IN VEENHUSEN

 **Tagespflege**
am Weidenweg

Tagespflege

04954 - 93 65 60
info@haus-am-weidenweg.de
www.haus-am-weidenweg.de

Weidenweg 9b - 26802 Moormerland / Veenhusen



AUCH ONLINE!
www.na-so-was-aden.de



**Das Leben ist ein Geschenk.
Ein liebevoller Abschied auch.**

Johann
Jürgens
Bestattungen

Filsum | 04957 - 912070

**Bestattungshaus
Amelsberg**

Holtland | 04950 - 937999

Leer | 0491 - 9191616

info@juergens-bestattungen.de



Wilhelmine-Siefkes-Preis für Yared Dibaba

Der bekannte Entertainer moderierte auch schon eine Geburtstagsfeier von Dieter Baumann in Warsingsfehn

Der populäre Rundfunk- und TV-Moderator, Entertainer, Autor und Sänger, der gebürtige Äthiopier Yared Dibaba, ist mit dem Wilhelmine-Siefkes-Preis der Stadt Leer ausgezeichnet worden. Der mit 2500 Euro dotierte Preis wird zu Ehren der Leerer Schriftstellerin Wilhelmine Siefkes (1890–1984) an Persönlichkeiten verliehen, die die plattdeutsche Sprache fördern.

Vor zwei Jahren moderierte Dibaba die Feier zum 75. Geburtstag von Dieter Baumann, dem Moormerländer Kommunalpolitiker und Geschäftsführer der Real Immobilien GmbH. In Oltmanns Festsaal in Warsingsfehn führte Yared Dibaba durch den Abend, den er durchgängig auf Plattdeutsch moderierte. Dieter Baumann, plattdeutscher Muttersprachler, setzt sich ebenfalls für die Förderung der plattdeutschen Sprache ein. In seiner Funktion als Landschaftsrat der Ostfriesischen Landschaft ist er unter anderem Plattdeutsch-Beauftragter – eine Aufgabe, die er aus Überzeugung und mit Leidenschaft wahrnimmt.

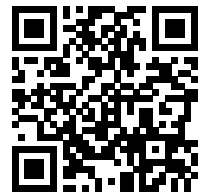
„Ich freue mich sehr, dass Yared Dibaba die Auszeichnung bekommen hat“, sagte Baumann.

Nominiert für den Wilhelmine-Siefkes-Preis wurde Dibaba von einer Jury, der der Leerer Bürgermeister Claus-Peter Horst, Grietje Kammler (Plattdütskbüro der Ostfriesischen Landschaft), der Sprachwissenschaftler Dr. Reinhard Goltz und Pastor Claus Dreier angehörten.



Dieter Baumann und Yared Dibaba

AUCH ONLINE!
www.na-so-was-aden.de



SCHARFF

TRAUCO
GRUPPE

Bauen · Wohnen · Garten

Entdecken Sie unsere große Auswahl an Doppelstabmatten zu unschlagbaren Preisen. Zusätzlich in Leer auch Tore in den Größen zwischen 1 - 3 m vorrätig!

J. G. Scharff GmbH & Co. KG | Industriestraße 9 - 11 | 26789 Leer
Tel. 0491 9294-01 | info@scharff-leer.de

Wir sind für Sie da:

Montag - Freitag: 7.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

J. G. Scharff Warsingsfehn | Dr.-Warsing-Str. 288 | 26802 Warsingsfehn
Tel. 04954 9510-10 | info@scharff-baustoffe.de

Wir sind für Sie da:

Montag - Freitag: 7.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

www.scharff-baustoffe.de

Hier könnte Ihre Werbung stehen

Lesewettbewerb der Moormerländer Grundschulen in Veenhusen

Am Freitag, den 22. Mai 2026, fand an der Grundschule am Wolfsmeer in Veenhusen der gemeindeweite Lesewettbewerb der sechs Moormerländer Grundschulen statt. In der Zeit von 8:00 Uhr bis ca. 11:30 Uhr traten die Siegerinnen und Sieger der schulinternen Wettbewerbe gegeneinander an. Dabei galt es, sowohl einen bekannten, vorbereiteten Text aus einem mitgebrachten Buch als auch einen unbekannten Fremdtext vorzulesen.

Nach einer kurzen Begrüßung durch Schulleiter Andreas Neuhaus begann der spannende Wettbewerb. Die Vorträge wurden von einer unabhängigen Jury bewertet, die sich aus den Leiterinnen der Leseinseln der verschiedenen Grundschulen zusammensetzte.

Gegen Ende der Veranstaltung überreichte die verantwortliche Lehrkraft, Kerstin Meyer, im Beisein der Eltern und Jurymitglieder die Urkunden sowie kleine Präsente an die jeweils drei Erstplatzierten. Die beigefügten Fotos zeigen sowohl alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Gesamtbild als auch die erfolgreichen Gewinner der jeweiligen Klassenstufen.

Die Erstplatzierten:

Jahrgang 2:

Tino Hartmann (GS Jheringsfehn)

Collien von dem Berge (GS Warsingsfehn-Ost)

Kate Sandmann (GS Schule am Wolfsmeer)

Jahrgang 3:

Charlotta Olthoff (GS Focko-Ukena-Schule Neermoor)

Servan Can (GS Jheringsfehn)

Klara Wenzel (GS Schule am Wolfsmeer)

Jahrgang 4:

Paula Schwaiger (GS Warsingsfehn-Ost)

Anny Nowak (GS Focko-Ukena-Schule Neermoor)

Ella Bordeaux (GS Oldersum)



Jahrgang 2:



Jahrgang 3:



Jahrgang 4:

**Fisch
Kramer**
"Die Jungen"



☎ 0 49 50 / 93 72 40

Auf dem Wochenmarkt sind wir:
Donnerstags in Warsingsfehn von 7:30 - 13:00 Uhr
Mittwochs und Samstags in Leer



Hege und Wildtierrettung Brinkum e.V. – Ehrenamtlicher Einsatz für Artenvielfalt und Wildtierschutz

Der Schutz heimischer Wildtiere und der Erhalt der Artenvielfalt sind wichtige Aufgaben, die zunehmend auf das Engagement Ehrenamtlicher angewiesen sind. Der Verein Hege und Wildtierrettung Brinkum e.V. setzt sich seit einigen Jahren mit großem Einsatz für den Schutz heimischer Wildtiere und die Förderung ihres Lebensraums ein.

Bekannt ist der Verein für die Kitzrettung während der Mähsaison. Mithilfe einer Drohne mit Wärmebildtechnik werden Wiesen in den frühen Morgenstunden abgesucht, um Rehkitze und Co. vor dem Mähtod zu bewahren. Die enge Zusammenarbeit mit unseren Landwirten hat dabei in den vergangenen Jahren zahlreiche Tierleben gerettet und zeigt, wie erfolgreich gemeinsames Handeln für den Naturschutz sein kann.

Neben der Kitzrettung engagiert sich der Verein auch für den Schutz gefährdeter Bodenbrüter wie Kiebitz und Uferschnepfe. Diese Vogelarten finden immer weniger geeignete Brut- und Rückzugsräume. Durch die Suche und Kennzeichnung von Brutplätzen sowie die Zusammenarbeit mit Flächeneigentümern und Bewirtschaftern trägt der Verein dazu bei, Gelege und Jungvögel vor Verlusten zu schützen.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Vereinsarbeit ist die Verbesserung von Lebensräumen. So werden Wildäcker angelegt, die vielen Tierarten Nahrung, Deckung und Rückzugsräume bieten. Darüber hinaus bauen und installieren die Vereinsmitglieder Nisthilfen für verschiedene Vogelarten und schaffen damit zusätzliche Brutmöglichkeiten in einer zunehmend intensiv genutzten Landschaft.

„Artenschutz beginnt vor der eigenen Haustür“, sind sich die Vereinsmitglieder einig. Oft sind es bereits kleine Maßnahmen, die einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der heimischen Tierwelt leisten können. Die positiven Rückmeldungen aus der Bevölkerung sowie die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Landwirten, Jägern und Naturschützern bestätigen den Verein in seinem Engagement.

Um diese wichtige Arbeit auch künftig fortführen und ausbauen zu können, steht der Verein jedoch vor neuen Herausforderungen. Die bisher eingesetzte Drohnentechnik kommt altersbedingt an ihre Grenzen und muss ersetzt werden, um den steigenden Anforderungen bei der Jungwildrettung gerecht zu werden. Die Anschaffung einer modernen Drohne mit aktueller Wärmebildtechnik stellt dabei eine erhebliche Investition dar.

Da sämtliche Projekte des Vereins ehrenamtlich umgesetzt werden und die Finanzierung überwiegend aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden erfolgt, ist die Unterstützung aus der Bevölkerung von großer Bedeutung. Jeder Beitrag hilft dabei, die Kitzrettung fortzuführen und bedrohte Bodenbrüter zu schützen.

Der gemeinnützige Verein Hege und Wildtierrettung Brinkum e.V. bedankt sich bei allen Unterstützern und Helfern, die dazu beitragen, dass dieses Engagement für die heimische Tierwelt auch in Zukunft erfolgreich fortgesetzt werden kann.

Hege und Wildtierrettung Brinkum e.V. – Gemeinsam für Wildtiere, Artenvielfalt und eine lebenswerte Natur.

Bankverbindung:

Hege und Wildtierrettung Brinkum e.V.

Raiffeisenbank Moormerland e.G.

IBAN: DE 59 2856 3749 5000 8137 00





GEMEINSAM Leben retten!

Neue Drohne für die Wildtierrettung benötigt



Jedes Frühjahr beginnt für viele Wildtiere eine lebensgefährliche Zeit. Rehkitze, Hasen und bodenbrütende Vögel verstecken sich im hohen Gras – unsichtbar für Landwirte und Mähmaschinen. Ohne Hilfe endet das oft tragisch.

Die Hege und Wildtierrettung Brinkum e.V. setzt sich mit Herzblut dafür ein, genau das zu verhindern. Früh morgens, oft noch vor Sonnenaufgang, sind unsere ehrenamtlichen Helfer unterwegs, um Tiere aufzuspüren und in Sicherheit zu bringen.



SICHTBAR **WÄRMEBILD**

Doch unsere bisherige Technik stößt an ihre Grenzen. Damit wir noch mehr Leben retten und größere Flächen effizient absuchen können, benötigen wir dringend eine neue Drohne mit moderner Wärmebildkamera.

10

Jede Spende hilft!



Rehkitze vor dem Mähtod zu bewahren



Jungtiere schneller zu finden



Ehrenamtliche Einsätze effektiver zu gestalten



Tierleid zu verhindern

Helfen Sie mit Leben zu retten

SPENDENKONTO

Hege und Wildtierrettung Brinkum e.V.

IBAN: DE59 2856 3749 5000 8137 00

0176-61815250

monikaosterbuhri@gmail.com

Jedes gestattete Tier ist ein kleiner Sieg für den Tierschutz

Vielen Dank für Ihre Unterstützung! ♥

Hier könnte Ihre Werbung stehen

Stammtisch „Leer Inklusiv“

Der Stammtisch „Leer Inklusiv“ im Ledatreff am Osseweg in Leer, bei dem sich Menschen mit Behinderung und deren Angehörige in lockerer Runde austauschen, fand am 23. Juni zum vierten Mal statt. Karolin Rixecker informierte über die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Leer. Die EUTB ist eine Anlaufstelle für Menschen, die bereits eine Behinderung haben oder von Behinderung bedroht sind und sich über Hilfsangebote informieren möchten. Ein weiteres wichtiges Thema des Abends war der Austausch über Pflegestufen und Pflegegrade. Margarete Reddingius-Meinen berichtete dazu von ihren Erfahrungen und gab hilfreiche Tipps. Es war ein sehr informativer Abend.

Eingeladen zum Stammtisch „Leer Inklusiv“ sind Menschen mit Behinderung und deren Angehörige aus dem



Landkreis Leer. Der nächste Stammtisch findet am 18. August statt. Beginn ist um 18:30 Uhr. Auch neue Gesichter sind herzlich willkommen.



Stressfrei mit uns

Den Landfrauen Verein Holtland in den Urlaub!

7 TAGE ALLGÄU

TERMIN: 30. AUGUST BIS 5. SEPTEMBER 2026

☀ Ein tolles Programm, 🍷 Neugierig geworden? 📷

Landfrauen

Rufen Sie uns an!

ANNEGRET MEYER: ☎ 04950 806920 ODER ☎ 01590 2494622

HANNA IMMEGA: ☎ 04950 5299

Landfrauen



**1. MOORMERLAND-CUP FÜR MANNSCHAFTEN
UND JEDERMANN-TURNIER**

AM 11. UND 12. SEPTEMBER 2026

LASSEN SIE SICH ÜBERRASCHEN.

NÄHERE INFORMATIONEN FINDEN SIE IN DER AUGUST AUSGABE

**Neben Wanderpokal und Pokale warten Geldprämien
in Höhe von über 1.000 Euro auf Dich!**





WIR BILDEN AUS:

**SPORT- & FITNESSKAUFMANN:FRAU
(IHK) / SPORT- & GESUNDHEITS-
TRAINER:IN**

**DUALER BACHELOR FITNESSWISSEN-
SCHAFT & FITNESSÖKONOMIE**



Ausbildung, Studium & Praktikum bei clever fit Moormerland

Starte deine Karriere in einem familiären,
inhabergeführten Studio.

Angebote:

- Praktikum: Ab sofort möglich!
- Ausbildung: Sport- & Gesundheitstrainer (m/w/d)
- (Start: August 2026, 3 J.)
- Duales Studium: Fitnesswissenschaft & -ökonomie (Start: Oktober 2026, 3 J.)

Deine Aufgaben:

- Betreuung & Motivation der Mitglieder
- Erstellung von Trainingsplänen & Einweisungen
- Durchführung von Fitness-Checks
- Unterstützung in Service & Studiomanagement

Dein Profil:

- Mind. Realschulabschluss
- Begeisterung für Fitness & Gesundheit
- Teamfähigkeit, Hilfsbereitschaft & Zuverlässigkeit

Benefits:

- Engmaschige Betreuung & Weiterbildung
- Kostenlose Mitgliedschaft & Getränke
- Parkplatz vor Ort & Mitarbeiter-Rabatte
- Erfolgsbeteiligung
- Hohe Übernahmechancen

Bewirb dich jetzt!

Sende uns einfach deinen Lebenslauf (Anschreiben optional).

clever fit Moormerland

Theodor-Heuss-Straße 10f | 26802 Moormerland

LANGER
HÖRSTUDIO



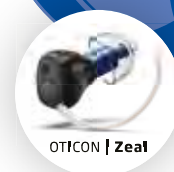
Pure Emotion!

**Bestes Hören bei
der Fußball-WM**

**WM-Tester
gesucht.**

Mit neuesten
Hörgeräten ein
Klangerlebnis
wie im Stadion.

**Jetzt kostenlos
Probe tragen.**



OTICON | Zeal

Liebe das Hören

Hier Termin vereinbaren:

📍 **Moormerland**

Rudolf-Eucken-Straße 16

📞 **04954 894 58 95**

📍 **Remels**

Alter Postweg 44

📞 **04956 13 39**



Das Bibel-Quiz



Friedemann Kretzer

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist Sommer – Urlaub und Ferien haben begonnen. Zeit zum Entspannen, Spaßhaben, Spielen – und zum Quizzen. Ich lade euch alle ein, jetzt einmal spielerisch euer Bibelwissen zu testen. Nehmt die Herausforderung an und seht es locker. Es gibt die Kategorien Leicht, Mittel und Schwer, wobei das nicht objektiv ist. Vielleicht wisst ihr mehr, als ihr denkt. Im August-Heft findet ihr die Auflösungen.

Leicht:

Wie nennt man die beiden Hauptteile der Bibel?

Die Bibel (griech. ta biblia = die Bücher) ist eine Buchsammlung von ____ Einzelschriften. Die Zahl erinnert an einen berühmten Schlager von Udo Jürgens.

Wer hat die berühmteste vollständige Bibel in die deutsche Sprache übersetzt (1521–1534)?

Nennt weitere vier modernere Übersetzungen der Bibel.

Wer druckte die erste Bibel?

Auf welchen biblischen Bericht bezieht sich der folgende Witz (aus „Der aktuelle biblische Witz“, Bibelwerk Linz): Ein Chirurg, ein Baumeister und ein Netzwerkadministrator streiten sich darum, welcher Beruf denn nun der älteste der Welt sei. Der Chirurg meint: „Gott schuf Eva aus einer Rippe von Adam, das war eindeutig ein chirurgischer Eingriff!“ Daraufhin meint der Baumeister: „Ja, aber vorher steht, dass er die Welt aus dem Chaos aufgebaut hat! Die erste Tat war das Werk eines genialen Baumeisters!“ Der Netzwerkadministrator lächelt und sagt: „Nun war aber vorher das Chaos – und was meint ihr, von wem das Chaos stammt? Na?“

Mittel:

Welche positive sprachliche Auswirkung hatte die rasche Verbreitung der Lutherbibel in allen Teilen der damaligen Bevölkerung?

Wer war diese Person: „Ich war ein Verfolger der ‚Anhänger des neuen Weges‘ und meinte, damit Gott einen Gefallen zu tun. Eine gewaltige Lichterscheinung vom Himmel stürzte mich von meinem Pferd. Eine Stimme vom

Himmel sprach mit mir und ein Jesunachfolger aus Damaskus bekehrte mich zu Jesus. Viele begegneten mir mit Misstrauen, doch irgendwann wurde ich akzeptiert. Drei große Reisen wurden mein Markenzeichen. Ich war ein fleißiger Schreiber wichtiger Briefe.“

Biblisch: Richtig oder Falsch?

Abraham gab seine Frau als seine Schwester aus, um sich zu schützen! Richtig () Falsch ()

Amos wird als der „sozialkritische Prophet“ bezeichnet! Richtig () Falsch ()

Isaak, den Sohn Abrahams, warf man in Babylon in die Löwengrube! Richtig () Falsch ()

Petrus verleugnete Jesus nach kritischen Fragen viermal! Richtig () Falsch ()

Schwer:

Verbinde eine Person aus der oberen Reihe mit dem passenden Ereignis/Status darunter:

Adam – Abel – Mose – Rut – Esther – Josua – Rebekka – Elisabeth – Lydia – Hananias + Saphira

Betrug, persische Königin, schöne Frau Isaaks, Brudermord, Sündenfall, Urgroßmutter Davids, Mutter Johannes des Täufers, 10 Gebote, starke Frau und Christin in Philippi, Nachfolger von Mose

Welches biblische Ereignis verbirgt sich hinter diesen Stichworten: Einsame Straße, ein Engel spricht zu einem geflüchteten Jesunachfolger, Finanzminister, Rückreise, Prophet Jesaja, Unverständnis, ein Texterklärer naht, Bibelgespräch, Glaubensbekenntnis und Taufe, glückliche Reise.

Welche Frau passt nicht in die Reihe: Maria – Martha – Zippora – Lydia – Elisabeth – Tabita

Mit welchem Bibelvers aus dem Johannesevangelium kann man die gesamte Botschaft der Bibel, besonders die des Neuen Testaments, zusammenfassen?

Ganz wichtig: Diese Seite mit den persönlichen Antworten aufheben und mit den Lösungen in Na so was im August vergleichen.



OPEN AIR

MIT LIVEBAND
ACCURACY

01.08.
AB 20 UHR

5€
EINTRITT
MIT VORVERKAUF

UNTER 16
EINTRITT FREI

VORVERKAUFSTELLEN

LÜCHT UND PALM



**EHRlich UND FAIR
IMMOBILIEN**

SPORTWOCHE SV STIKELKAMP 2026

22.07. – 01.08.2026

EINE WOCHE VOLLER SPORT,
GEMEINSCHAFT UND SPASS –
FÜR GROSS & KLEIN!



DAS PROGRAMM



MITTWOCH 22.07.

Testspiel 1. Herren gg TV Bunde,
Blitzturnier 4. Herren



DONNERSTAG 23.07.

Cocktailabend, Blitzturnier Damen,
Blitzturnier 2. Herren mit
Holtland II und Veenhusen II



FREITAG 24.07.

Flunkyballturnier,
Veteranenight



SAMSTAG 25.07.

Hobbyturnier, Ab 19 Uhr
DJ Nightfly



SONNTAG 26.07.

Ab 13 Uhr Stikelkammer Familientag
mit Gottesdienst, großer Hupfburg,
Fußballdarts, Luftballonwettbewerb,
Ropeskipping, Kinderschminken,
Bauchredner, Bambinilauf



DONNERSTAG 30.07.

Cocktailabend, Alltagsturnier,
C-Jugendturnier Boccaturier U60



FREITAG 31.07.

Turnier der Betriebsmannschaften,
Dartturnier



SAMSTAG 01.08.

Straßenmannschaften, Stikelkammer
Nacht mit Accuracy (Karten im Vorverkauf)

DER SVS FREUT SICH AUF EUCH! ❤️

Ihr Zuhause. Ihre Wohlfühltemperatur.

Mit **ELSCO** zur perfekten Klimatisierung.



**MIT
KLIMAANLAGE**

KÜHL. BEHAGLICH.
ENTSPANNT.

ELSCOHaustechnik
Sonitär - Heizung - Klima



**OHNE
KLIMAANLAGE**

HEISS. UNANGENEHM.
ANSTRENGEND.



Ihre Klimaanlage
ab
2.400 €*
2.200 €*
inkl. Montage



**ANGENEHMES
RAUMKLIMA**

Gewissen Sie jederzeit
eine ideale Temperatur
in Ihren Räumen.



EFFIZIENT & LEISE

Moderne Technologie für
maximale Effizienz und
einen leisen Betrieb.



**MEHR
WOHLBEFINDEN**

Ein optimales Raumklima
steigert Ihre Lebensqualität
und Ihr Wohlbefinden.



**FACHGERECHTE
MONTAGE**

Unsere erfahrenen Fachkräfte
sorgen für eine schnelle und
saubere Installation.

*Preis inkl. MwSt. Gilt für ausgewählte Modelle. Angebot gültig bis 31.08.2026.



Jetzt unverbindlich
Beratungstermin anfordern!
04954 - 9380600



Gerne auch per E-Mail:
info@elsco-haustechnik.de



ELSCOHaustechnik
Sonitär - Heizung - Klima

ELSCO-Haustechnik GmbH
Borgwardring 23
26802 Moormerland

**www.elsco-
haustechnik.de**

EXKLUSIV FÜR UNSERE KUNDEN: HÜPFBURG AUSLEIHEN!

Der Spaß-Highlight für jedes Event!



**PERFECT FÜR
GEBURTSTAGE
& FEIERN**



**SICHER &
GEPRÜFT -
SAUBER &
EINSATZBEREIT**



**EIN SERVICE,
DER BEGEISTERT!**

NUR

50€

PRO AUSLEIHE



FÜR UNSERE ZUKÜNFTIGEN

AZUBIS

NUR DAS BESTE!

**WIR INVESTIEREN IN SPASS,
TEAMGEIST UND DIE BESTE ZUKUNFT!**

Als ELSCO-Mitarbeiter profitieren Sie von
exklusiven Vorteilen, die den Unterschied machen.
Wird uns Ihre Zukunft am Herzen liegen!





Sommerabend und Weinfest auf dem Rathausplatz in Warsingsfehn

Die Gemeinde Moormerland lädt am Mittwochabend, den 22.07.2026, zu einem gemütlichen Sommerabend auf dem Rathausplatz ein. Freuen Sie sich ab 19:00 Uhr auf Live-Musik mit der Band Adenalin, Bier vom Fass, Cocktails, Wein, Fisch, Flammkuchen und Leckeres vom Grill.

Am Freitag, den 24.07., und Samstag, den 25.07.2026, folgt das 23. Moormerländer Weinfest.

In diesem Jahr gibt es wieder ein breites Angebot an Weinen, die von den Winzern Henrici und Kroll aus Rheinhessen, Kästel und Krämer aus der Pfalz sowie Nilles von der Mosel ausgeschenkt werden. Zudem sind die Moormerländer Händler Dieter Freese und Joachim de Buhr vertreten. Ob trocken, halbtrocken, lieblich, weiß, rosé oder rot – für jeden Geschmack wird etwas dabei sein.

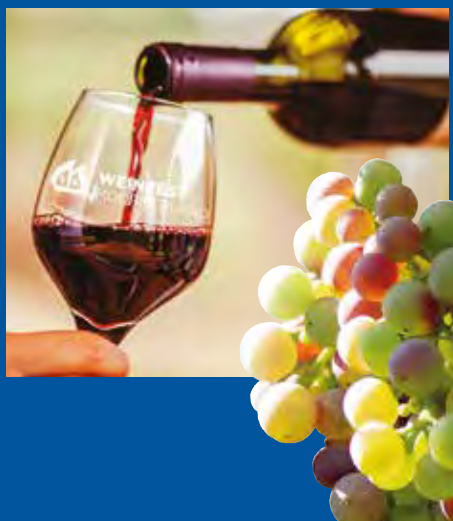
Neben edlen Weinen gibt es selbstverständlich auch alkoholfreie Getränke sowie leckere Cocktails vom Café Kuhstall aus Emden.

Für das leibliche Wohl sorgt wieder die Freiwillige Feuerwehr Warsingsfehn mit Köstlichkeiten vom Grill. Johann Wissmann aus Rorichum bietet leckeren Flammkuchen in verschiedenen Variationen an, und die Aalräucherei Janßen aus Ihlow versorgt Sie mit frischem Fisch.

DJ Howy, „Ostfrieslands kleinster Party-DJ“, garantiert an beiden Abenden wieder Stimmung, Spaß und Tanz. Start ist an beiden Abenden um 19:00 Uhr.

An insgesamt drei Abenden verwandelt sich der Rathausplatz in eine stimmungsvolle Kulisse. Es stehen etwa 500 überdachte Sitzplätze zur Verfügung.

Der Rathausplatz verwandelt sich an drei Abenden wieder in ein stimmungsvolles Ambiente. Tanz mit Live-Musik oder DJ, edle Weine aus verschiedenen Anbaugebieten, Flammkuchen, Fisch, Leckeres vom Grill, überdachte Sitzplätze und vieles mehr erwartet Euch.



**Öffnungszeiten:
jeweils ab 19:00 Uhr**

WEINFEST MOORMERLAND 24. & 25. JULI 2026 RATHAUSPLATZ



**AM 22. JULI 2026 FINDET UNSER
SOMMERABEND AM RATHAUS STATT.**



**MOORMERLAND
TOURISMUS**

www.moormerland-tourismus.de



„Live am Deich“ Musik für Einheimische und Gäste am Hafen von Dornumersiel

Der Sommer steht vor der Tür. Wenn das Wetter mitspielt, erwarten Einheimische und Gäste am Seedeich des Strandes von Dornumersiel gute, handgemachte Musik, laue Sommerabende und eine frische Meeresbrise. Mehr braucht es nicht für einen perfekten Freizeitmoment. Bei „Live am Deich“ sorgen regionale Künstler seit Jahren an jedem Dienstag bis zum 25. August in der Zeit zwischen 19:00 und 21:00 Uhr auf der Eventfläche am Seedeich für entspanntes Küstenflair. Der Eintritt ist frei.

In etwa in der Mitte der ostfriesischen Küste gelegen, hat sich der Ort zum Lieblingsplatz von Musikliebhabern gemauert. Während die Sonne langsam im Meer versinkt, sorgen Einzelmusiker oder Musikgruppen für entspannte und entspannende Klänge. Für Gäste und Besucher ist das Urlaubsfeeling pur. Dazu gehört natürlich auch, dass die Füße barfuß im Sand mitwippen können. An verschiedenen Buden gibt es kühle Drinks, leckere Cocktails, frisch gegrillte Bratwurst, Crêpes, Waffeln oder ein Eis zu kaufen. Gute Stimmung ist da garantiert.

Das musikalische Programm ist an den einzelnen Abenden recht unterschiedlich. So präsentiert der Sänger und Gitarrist Helmut Bengen mit seiner rauen und etwas rau-chigen Stimme Songs von CCR bis zu Hannes Wader; das Familien-Trio „Adenalin“ (Vater, Tochter und Sohn) kommt mit seinen umfangreichen Cover-Versionen und auch zahlreichen Eigenkompositionen eher im akustischen Gewand daher.

Kinder können übrigens an einem kleinen Feuer, mitten-drin im Geschehen, Stockbrot backen. Egal ob Gäste oder Einheimische sich angesprochen fühlen: Jetzt heißt es nur noch, sich auf den Weg zu machen, tolle Live-Musik zu erleben, den Sonnenuntergang zu genießen und bei dem Ganzen den Sand durch die Zehen rieseln zu lassen. Oder, wie die Veranstalter es gerne nennen: Freilenzen pur!

Terminübersicht:

07.07.26	Helmut Bengen
14.07.26	Helge Plavenieks
21.07.26	Jürgen Brinker
28.07.26	Adams Family
04.08.26	Holger Aden
11. 08.26	Dennis Hübner
18.08.26	The MusiX
25.08.26	Adenalin

Text und Fotos von Joachim Mittelstaedt

Live am Deich 2025





**Starker Rat-
starke Samtgemeinde!**
Voller Einsatz für eine erfolgreiche Zukunft!

Mehr erfahren auf unserer Homepage:
www.cdu-hesel.de

Listenplatz:

- 1 Hans-Hermann Joachim (HES)
- 2 Silke Kroon (FIR)
- 3 Luca Schmidt (HOL)
- 4 Harald Freudenberg (NKF)
- 5 Melanie Nonte (HES)
- 6 Thomas Bohlen (HOL)
- 7 Bianca Wittmann (FIR)
- 8 Gerd Dähmann (HES)
- 9 Oliver Galle (HES)
- 10 Christoph Bruns (HES)
- 11 Günter Saathoff-Kettwig (HES)
- 12 Marcel Mühlens (HES)
- 13 Gaby Galle (HES)
- 14 Stevie Evers (HOL)
- 15 Holger Minor (HES)

Ganz klar Samtgemeinde Hesel!



Blasrohrschützen aus Hesel erfolgreich

Am 16. und 17. Mai fanden in Bassum die Landesmeisterschaften im Blasrohrschießen statt. Wir nahmen mit sechs Schützinnen und Schützen sehr erfolgreich in unterschiedlichen Wettkampfklassen daran teil. Es waren sehr harmonische Wettkämpfe in nahezu familiärem Umfeld. Mit einem 17. Platz und fünf Top-10-Plätzen wurden unsere Erwartungen mehr als erfüllt. Alle bestätigten ihre Trainingsergebnisse im Wettkampf, und die drei Podiumsplätze sprechen für sich.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Schülerklasse III:	Jaron Trenkamp, Platz 6 mit 485 Ringen
Schülerklasse I:	Bryan Ehrgang, Platz 1 mit 584 Ringen
Jugendklasse:	Jermaine Ehrgang, Platz 4 mit 571 Ringen
Damenklasse II:	Ivonne Ehrgang, Platz 3 mit 582 Ringen
Herrenklasse III:	Eddie Ehrgang, Platz 17 mit 556 Ringen
Herrenklasse IV:	Gerd Krüger, Platz 2 mit 590 Ringen

Unsere Trainingszeiten sind dienstags und freitags ab 18:00 Uhr.

Wer eine Kerze auspusten kann, kann auch Blasrohrschießen. Bei uns kann ab sieben Jahren mitgeschossen



Gerd Krüger, Bryan Ehrgang, Ivonne Ehrgang

werden, nach oben gibt es keine Altersbeschränkung. Der Zugang zum Schießstand ist barrierefrei, um auch gehbehinderten Personen unseren tollen Sport zu ermöglichen. Zudem wird das Blasrohrschießen auch sehr für Personen mit Atemwegserkrankungen empfohlen.

Besucht uns gerne im Schießstand in Hesel und probiert es mit unseren vereinseigenen Blasrohren aus.

Für weitere Infos: www.schuetzenverein-hesel.de
E-Mail: blasrohrsport@schuetzenverein-hesel.de

*Gerd Krüger
Blasrohrsportleiter SV Hesel*



Eddie Ehrgang, Gerd Krüger, Jermaine Ehrgang, Ivonne Ehrgang, Bryan Ehrgang sitzend Marion Kaffka-Krüger, es fehlt Jaron Trenkamp



Onneken Bestattungen GmbH

Unsere Philosophie:
Trauerkultur mit Herz & Würde

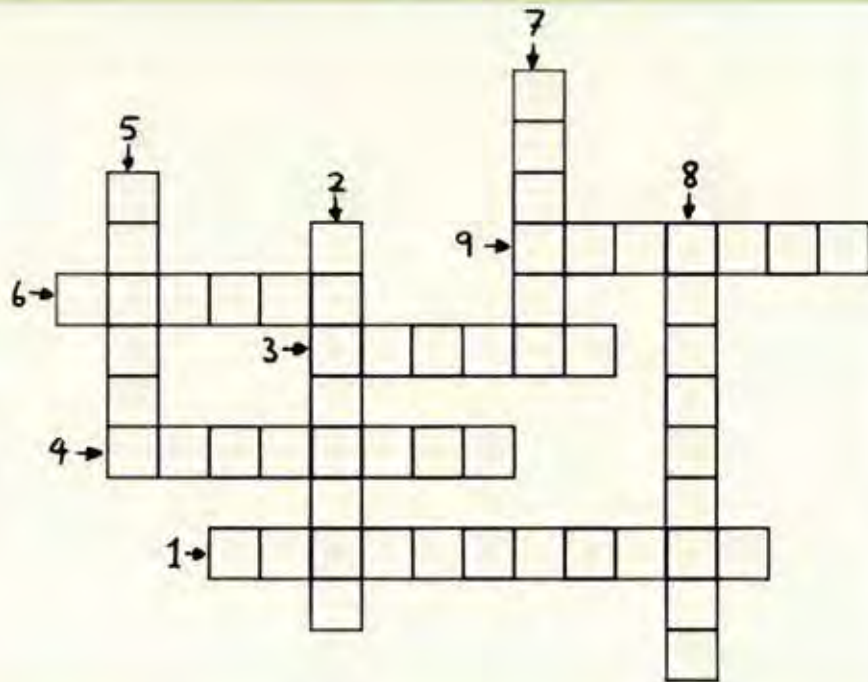


Leerer Landstraße 39a
26629 Westgrüftefeln

Tel.: 0 49 45 - 2 49
www.onneken-bestattungen.de

Na so was! – Kinnerstiet

1. FUßBALL-WELTMEISTER 2022
2. EIN PINKER VOGEL
3. EIN KONTINENT
4. DIESER KATER HASST MONTAGE
5. EINE SCHACHFIGUR
6. GRIFF AN EINER TASSE
7. GEGENTEIL VON PECH
8. $3 \times 7 - 6 = ?$
9. ANDERES WORT FÜR LEICHT



IN DIESEM BILD SIND ALLE ZAHLEN VON 1 BIS 9 VERSTECKT.
KANNST DU SIE ALLE FINDEN?



SPD-Gemeindeverband der Samtgemeinde Hesel nominiert Kandidatenteam

Der SPD-Gemeindeverband der Samtgemeinde Hesel hat auf seiner Mitgliederversammlung am 17. Juni 2026 offiziell seine Kandidatenliste für die bevorstehende Wahl beschlossen. Mit insgesamt 15 nominierten Personen ist der Gemeindeverband breit aufgestellt und geht damit gut gerüstet in den bevorstehenden Wahlkampf.

Angeführt wird die Liste von Ingo Groß (Holtland), gefolgt von Franziska Junker (Neukamperfehn) auf Platz zwei und Sascha Meulenkamp (Hesel) auf Platz drei. Zudem unterstützt der Verband den unabhängigen Kandidaten Rademacher. Insgesamt spiegelt das generationenübergreifende Team das Bestreben der SPD wider, die Samtgemeinde mit einer vielfältigen Mannschaft zu vertreten.

Die vollständige Liste umfasst neben den Spitzenkandidaten Johannes Ackermann, Arne Salge, Johann Burlager, Malte Settelmeier, Christa Ehrig, Rene Lüdemann, Erwin Köster, Ortraud Aden, Manfred Schlömp, Michael Janßen, Sarah Middeljans und Frauke Thiessen.



Auf dem Foto fehlen: Rene Lüdermann, Arne Salge, Sarah Middeljans und Frauke Thiessen.



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER MOORMERLÄNDER SPORTHILFE e.V.

Wahlen des Vorstandes



1. VORSITZENDER Johannes Ferichs	KASSENWART Manfred Bleeker	3. VORSITZENDE Heike Huisman	BEISITZERIN Anne Prikker	2. VORSITZENDER Hans-Jürgen Aden
(weiterhin im Amt)	(weiterhin im Amt)	(neu im Amt)	(weiterhin im Amt)	(neuer 2. Vorsitzender)

Moormerland-Sporthilfe e.V.

Großefehn lädt ein



Donnerstag, 02.07.2026, 15 – 18 Uhr **Zeugnisparty im Freibad Holtrop**

Gemeinsam mit der Jugendpflege wird das Zeugnis gefeiert. Auf die Kinder warten actionreiche Spielgeräte im Wasser, passende Musik und verschiedene Überraschungen.

Eintritt für Kinder frei.

Ort: Freibad Holtrop, Gosjüchtweg 3, 26629 Holtrop

Samstag, 11.07.2026 – Sonntag, 12.07.2026 **Hafenfest Timmel**

Ein erlebnisreiches Wochenende für die ganze Familie mit großem Flohmarkt und zahlreichen Marktständen. Für das leibliche Wohl sorgen ein Eiswagen, Fischwagen, Crêpes und weitere Spezialitäten. Kinder können sich auf ein Karussell und Aktionen wie Pfeilewerfen freuen.

Ort: Hafen Timmel, Zur Mühle 13, 26629 Timmel



Sonntag, 12.07.2026, 11 – 17 Uhr **Spetzer Tuun (Offener Garten)**

Der über 3000 m² große Garten in Spetzerfehn beeindruckt durch verschiedene Gartenräume, die durch Kieswege und Wasserspiele verbunden sind. Zu sehen sind Bachläufe, Teiche sowie eine Vielfalt an Stauden, Rosen, Rhododendren und Kletterpflanzen. Kaffee und selbstgebackener Kuchen werden zum Selbstkostenpreis angeboten.

Eintritt: 2,50 € (Kinder 3–14 Jahre frei).

Ort: Spetzer Tuun, Süderwieke Nord 57, 26629 Spetzerfehn

Donnerstag, 23.07.2026, 19:30 Uhr **Lesung mit Pierrot Raschdorff**

Der gebürtige Ostfriesen, Politikwissenschaftler und Mediator stellt sein Buch „Die neue Höflichkeit“ vor. Er thematisiert darin Werte wie Respekt, Verständigung und das Überwinden von Vorurteilen, geprägt durch seine eigenen Lebenserfahrungen.

Ort: Gemeindehaus Timmel, Leerer Landstraße 33, 26629 Timmel

Samstag, 25.07.2026, 17 Uhr **Football meets Music**

Das sportliche Highlight: Die legendäre Traditionsmannschaft des Hamburger SV (HSV) tritt an. Nach dem Fußballspiel sorgen die „Diesel Brothers“ mit einem Mix aus Rock und Pop für Stimmung bei der Aftermatch-Party.

Tickets: Nah und Gut Markt Timmel oder unter www.eventim-light.com.

Ort: SuS Timmel, Süderfenne 2, 26629 Timmel

Samstag, 25.07.2026, 18 – 23 Uhr **5 Jahre Walhalla Wikinger Restaurant – Das Jubiläumsfestival**

Das Wikinger-Restaurant feiert sein fünfjähriges Bestehen mit einem Festival.

Line-up: „Corvus Corax“ (Könige der Spielleute), „Freya Fresena Pipes & Drums“, „The Highland Sell-outs“ und „The Two Ticks“.

Tickets: Im Restaurant oder unter <https://shop.snapticket.de>.

Ort: Festplatz Spetzerfehn, Ülkeweg, 26629 Spetzerfehn

Freitag, 31.07.2026, 15 – 23 Uhr & Samstag, 01.08.2026, 11 – 23 Uhr **Wein am Wasser**

Der Lions Club Möhlenland Grootfehn lädt zum gemütlichen Wochenende an den Timmeler Hafen. In maritimer Atmosphäre werden ausgewählte Weine und kulinarische Köstlichkeiten bei entspannter Musik präsentiert.

Ort: Hafen Timmel, Zur Mühle 13, 26629 Timmel



Gewinnspiel „Freitags-Glück“ – Mitmachen lohnt sich

Freitags-Glück“, so heißt unser Spiel! Hierbei haben Sie jeden Monat die Chance auf einen ganz besonderen Glücksmoment!

So funktioniert's:

In jeder der kommenden Ausgaben verstecken wir sieben besonders gekennzeichnete Zahlen. Ihre Aufgabe ist es, diese Zahlen zu finden, zu addieren und sich das Ergebnis zu merken.

Und wie geht's weiter?

An jedem 3. Freitag im Monat zwischen 18:00 und 20:00 Uhr rufen wir bei einem der Teilnehmenden an und fragen nach dem Ergebnis. Wenn Sie richtig liegen, gewinnen Sie einen der tollen Preise!

Damit wir Sie anrufen können, benötigen wir Ihre Kontaktdaten (Wohnort, Straße und Telefonnummer). Schicken Sie diese Infos per E-Mail an hans-juergen.aden@gmx.de oder per Post an die „Na so was“ – Redaktion, Edzardstraße 19, 26802 Moormerland und teilen Sie mit, dass Sie an dem Gewinnspiel „Freitags-Glück“ teilnehmen möchten.

Kleiner Hinweis: Die Teilnahme ist kostenlos! Sie müssen nur 18 Jahre alt und damit einverstanden sein, dass wenn Sie gewinnen, Ihr Name und ein Foto in der „Na so was“ – Ausgabe veröffentlicht wird.

Unsere Freitagsglücksgewinner ist Gerhard Witt

Er wohnt in Brinkum und hat mit der richtigen Antwort „255“ ein Raclette-Grill gewonnen.



Ich werde nicht mitgerechnet

14

So könnten die Zahlen aussehen, die wir in unserem Magazin verstecken, es versteht sich, dass diese natürlich etwas kleiner dargestellt werden. Sie können jederzeit mitmachen!





MITSUBISHI MOTORS



Dieselstr. 2-4
26802 Moormerland
direkt im Gewerbegebiet
Tel. 04954/9500-0
info@autowelt-rueckert.de
www.mitsubishi.autowelt-rueckert.de

Der neue Eclipse Cross.
100% Elektrisch.



BIS ZU
6.000 €
 STAATLICHE FÖRDERUNG
 MÖGLICH!

Eclipse Cross Diamant PLUS, 87 kWh Batterie, 160 kW (218 PS)
 Energieverbrauch 16,9 kWh/100 km Strom; CO₂-Emission 0 g/km;
 CO₂-Klasse A; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 627 km.**

Der Outlander.
Für mehr Souveränität.



BIS ZU
4.500 €
 STAATLICHE FÖRDERUNG
 MÖGLICH!

Outlander Plug-In Hybrid Diamant 4WD 2.4 100 kW (136 PS), Elektromotoren vorn 85 kW (116 PS)/hinten 100 kW (136 PS), Systemleistung 225 kW (306 PS)
 Energieverbrauch 16 kWh/100 km Strom & 2,7 l/100 km Benzin;
 CO₂-Emission 60 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtete kombinierte Werte.
 Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 6,8 l/100 km Benzin;
 CO₂-Klasse E; kombinierte Werte.

8

*Staatliche Förderung für Privatpersonen, bei Kauf oder Leasing, Erstzulassung in Deutschland, Vorliegen der persönlichen Fördervoraussetzungen (u.a. zu versteuerndes Jahres Einkommen, Zahl der Kinder unter 18 Jahren). Details: mitsubishi-motors.de/e-auto-foerderung und bundesumweltministerium.de/e-autofoerderung. Für Zulassungen ab 01.01.2026, Ende mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2028. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. **Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de. ***5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km. Danach bis zu 3-mal je 1 Jahr Anschlussgarantie, bis max. 160.000 km, der Mitsubishi Motors Europe BV, Postbus 157, 6330 AD Sittard, Niederlande, für wesentliche Bauteile. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Jeweils gemäß den entsprechenden Garantiebedingungen, Bedingungen und Details unter mitsubishi-motors.de/garantiepaket.

Hier könnte Ihre Werbung stehen

Das Spiel für Jung und Alt

1 aus 100

Hey, beim Spiel „1 aus 100“ kannst du jederzeit mitmachen! Und das Beste? Jeden Monat winkt ein cooler Gewinn!

Wie mitmachen?

Schick uns einfach deine Zahl zwischen 1 und 100 – per Karte an die „Na so was“-Redaktion, Edzardstraße 19, 26802 Moormerland oder per Mail an hans-juergen.aden@gmx.de. Denk dran: nur eine Zahl pro Person! Deine Glückszahl gilt bis Dezember 2026, also hast du jeden Monat die Chance auf den Jackpot – ohne nochmals was zu senden!

Und wie wird gewonnen?

Die Glückszahl wird jeden Monat mit einem Zufallsgenerator ausgelost. Sollten mehrere gewinnen, entscheidet das Los. Mega spannend, oder?

Was wird gewonnen?

Jeden Monat gibt es einen tollen Preis - lasst Euch überraschen!

Kleiner Hinweis: Das Ganze ist kostenlos! Du musst nur 18 Jahre alt sein. Wenn du gewinnst, wird dein Name und Foto in der „Na so was“-Ausgabe veröffentlicht.

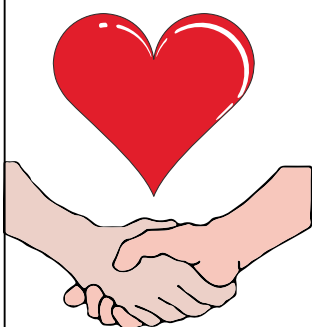
Viel Glück von der „Na so was“-Redaktion!



*Das war die Glückszahl
aus dem Monat Juni*



*Ingo Brinker aus
Warsingsfehn hat ein
Raclette-Grill gewonnen.*



Häuslicher Pflegedienst

Pflegedienst Warfsmann GmbH & Co. KG

Dr.-Warsing-Straße 212

**Pflege - Betreuung - Hilfeleistung in
der gewohnten, häuslichen Umgebung**

Tel. (04954)9429 23 | Fax 942925



OUTDOOR LIVING

ALLES MUSS RAUS!

WIR SCHLIESSEN UNSEREN STANDORT – JETZT WIRD GERÄUMT!

RÄUMUNGS-
VERKAUF

BIS ZU
70%
RABATT
AUF ALLES!

SCHLUSS-
VERKAUF

GARTENMÖBEL • LOUNGES • TISCHE • STÜHLE • ZUBEHÖR
ALLES MUSS RAUS – NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!



JETZT NUR

630€
~~1749€~~

DOPPELLIEGE EMILIA

Modernes Design & hoher Komfort



JETZT NUR

2222€
~~4499€~~

LOUNGESET

COUTURE Jardin »Club«

Inkl. 2 Beistelltische

ABHOLPREISE – LIEFERUNG GEGEN AUFPREIS MÖGLICH



Outdoor Living GmbH
Oldenburger Str. 26
26835 Hesel



04950 - 987 65 64



IMMER

DONNERSTAG & FREITAG

09:00 - 18:00 UHR



JETZT NUR

99€

FEUERFACKEL

Stimmungsvolles
Flammenspiel

JETZT NUR

220€
~~499€~~

LOUNGE BANK

Modernes Design
& hoher Komfort



HOCHWERTIGE
GARTENMÖBEL
stark reduziert



EINZELSTÜCKE &
AUSSTELLUNGSWARE
Jetzt zum Schnäppchenpreis



DIREKT ZUM
MITNEHMEN
solange der Vorrat reicht

JETZT ZUGREIFEN – BEVOR ALLES WEG IST!



Bereit
für die
*Grill-
saison?*

Große Auswahl –
natürlich regional!

Eckhoff

fleischerei-d-eckhoff.de



ZU VERKAUFEN!

HELLE PENTHOUSEWOHNUNG IM EINEM
NEUBAU 8-FAMILIENHAUS IN WARSINGSFEHN!

ca. 94,4 m² Wohnfläche | 3 ZKB | KP: 385.000,00 €

Wir haben Ihr Interesse an diesem Angebot geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



www.feldhuis.de



04954-95960



info@feldhuis.de